



Tételes étlap 2026.03.02. - 2026.03.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 02. hétfő	(00497) Glutén,tej,tojás,halmentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
			Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		U	Gluténmentes pizzás csiga	869,44	208,00	1,20	4,30	1,90	41,30	3,40	0,10		
			Összesen:	2 331,15	557,68	6,42	22,11	7,63	82,70	13,67	1,10		
2026. 03. 03. kedd	(00497) Glutén,tej,tojás,halmentes 4-6 év	T	Tejeskávé ovi T.M.	435,98	104,30	0,74	1,91	0,24	20,93	12,99	0,00		
			Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
		U	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75		
			Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
			Összesen:	2 680,59	641,28	8,88	31,65	10,04	79,46	15,15	2,27		





2026. 03. 04. szerda (00497)		Glutén,tej,tojás,halmentes 4-6 év											
T	Kókuszital	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07				
	Fekete áfonya dzsem	203,11	48,59	0,05	0,00	0,00	11,94	11,94	0,00				
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78				
	Puffasztott rizs	645,39	154,40	3,28	0,84	0,20	32,96	0,72	0,00				
	Kiwi	254,56	60,90	1,00	0,60	0,00	11,30	0,00	0,01				
	Összesen:	3 240,12	380,89	8,79	46,44	38,63	85,35	12,66	0,86				
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13				
	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15				
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03				
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
	Sós perec*diétás	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	Összesen:	1 468,26	347,33	5,26	17,85	5,73	41,66	10,27	0,99				





2026. 03. 06. péntek (00497) Glutén,tej,tojás,halmentes 4-6 év	T	Kakaó ovi *TM	582,50	139,35	1,77	2,66	0,58	26,23	17,98	0,12		
		Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28	 	
		Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03		
		Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
	U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
		Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Összesen:	2 516,81	602,10	4,11	11,16	6,15	120,16	20,98	1,39		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

