

Ebéd	2026. 03. 02.			2026. 03. 03.			2026. 03. 04.			2026. 03. 05.			2026. 03. 06.		
	Húsos karfiolleves Tarhonyáshús Csemege uborka			Sertésgulyás Kakaós palacsinta			Sertésraguleves Parajfőzelék Sült csirkecombfilé			Csontleves Tökfőzelék Roston sült csirkemell			Brokkolikrémleves Finomfőzelék Fűszeres sertéscsíkok		
	energia: 247 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,8 g	energia: 137 Kcal	fehérje: 8 g	zsír / telített zs.: 6 g / 1,5 g	energia: 240 Kcal	fehérje: 24 g	zsír / telített zs.: 13 g / 2,5 g	energia: 145 Kcal	fehérje: 14 g	zsír / telített zs.: 5 g / 0,6 g	energia: 181 Kcal	fehérje: 14 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,9 g
	szénhidrát: 17 g	cukor: 2 g	só: 2,1 g	szénhidrát: 13 g	cukor: 1 g	só: 0,6 g	szénhidrát: 8 g	cukor: 1 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 11 g	cukor: 2 g	só: 0,8 g	szénhidrát: 12 g	cukor: 3 g	só: 1,1 g
	Allergén: mustár Feltételezhető: zeller;			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		