



Tételes étlap 2024.03.04. - 2024.03.10.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 03. 04. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Gulyásleves marhahússal K*D	1 147,95	274,63	14,12	12,37	1,28	19,49	0,00	1,65		
	Tejberizs K* TM	2 162,50	517,35	7,66	6,42	2,02	106,62	48,15	0,04		
	Kakaós porcukor K*	484,95	116,02	0,93	1,09	0,64	25,50	24,98	0,00		
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	4 086,23	977,58	23,51	20,68	3,94	165,61	73,13	1,71		
2024. 03. 05. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Gyümölcsleves K*TM	492,92	117,92	1,86	0,29	0,00	26,18	13,39	0,30		
	Zöldborsós cs.mellcsíkok K*TM	1 306,61	312,59	34,77	12,83	3,38	14,01	0,00	1,45		
	Párolt rizs K*TM	1 802,38	431,19	8,07	9,59	1,11	77,65	0,00	1,00		
	Összesen:	3 601,91	861,70	44,70	22,71	4,49	117,84	13,39	2,75		
2024. 03. 06. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Karfiolleves K*(piros)	424,52	101,56	3,28	5,15	0,55	10,29	0,00	0,61		
	Natúr szelet K*	1 057,97	253,10	22,37	14,70	3,63	7,53	0,00	0,80		
	Burgonyapüré K*TM	1 486,04	355,51	7,17	9,34	2,40	59,20	1,60	0,94		
	Meggybefőtt	377,65	90,35	0,60	0,18	0,00	20,80	12,00	0,01		
	Összesen:	3 346,18	800,52	33,42	29,37	6,58	97,82	13,60	2,36		





2024. 03. 07. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Húsleves K*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,45	12,08	0,00	1,26			
		Főtt hús K*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25			
		Paradicsomos káposzta K*	1 031,55	213,93	6,66	7,35	0,81	37,67	9,99	1,49			
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
		Összesen:	2 967,35	677,04	41,54	21,78	4,95	84,50	10,74	3,77			
2024. 03. 08. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Palócleves mir K*sertésTM	1 107,14	264,87	10,14	17,28	4,26	16,67	0,00	1,84			
		Darás metélt K*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15			
		Barackíz	483,32	115,63	0,20	0,00	0,00	28,52	24,92	0,00			
		Összesen:	4 055,15	970,14	27,60	28,17	5,66	150,15	34,91	2,99			

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

