

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

2025. 03. 03.			2025. 03. 04.			2025. 03. 05.			2025. 03. 06.			2025. 03. 07.			
Brokkolileves Bolognai spagetti			Csirkegulyás Meggyes lepény			Daragaluskaleves Csirkerizottó			Almaleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya			Tojásleves Rántott csirkecombfilé Bébirépás basmati rizs			
Ebéd	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	375 Kcal	19 g	15 g / 4,2 g	317 Kcal	14 g	11 g / 2 g	455 Kcal	26 g	16 g / 4,8 g	482 Kcal	35 g	11 g / 2,7 g	469 Kcal	33 g	17 g / 3,4 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
42 g	5 g	1,8 g	40 g	9 g	1,5 g	51 g	3 g	2,8 g	60 g	6 g	2,3 g	45 g	2 g	2,5 g	
Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller, tojás Feltételezhető: {			Allergén: zeller, tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			