



Tételes étlap 2024.03.04. - 2024.03.10.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 03. 04. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves marhahússal F*	718,41	171,87	2,82	9,05	1,22	19,15	0,20	2,52		
		Tejbeköles F*	1 743,89	417,20	15,91	6,84	3,03	72,67	12,99	0,90		
		Kakaós porcukor F*	484,95	116,02	0,93	1,09	0,64	25,50	24,98	0,00		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	3 238,08	774,67	20,46	17,78	4,89	131,32	38,17	3,44			
	(00002) Felnőtt B menü	E Gulyásleves marhahússal F*	718,41	171,87	2,82	9,05	1,22	19,15	0,20	2,52		
		Pizzás csiga házi F*	2 484,77	583,49	25,60	19,42	8,52	78,98	0,82	0,87		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 494,01	824,94	29,22	29,27	9,74	112,13	1,02	3,41		
	2024. 03. 05. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Erdei gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,01	
Zöldborsós csirkemellcsíkok F.			1 357,08	324,66	35,19	13,63	3,94	14,83	1,60	1,47		
Párolt rizs F*			1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
Összesen:		3 681,21	880,67	44,18	23,64	5,07	121,25	13,01	2,28			
2024. 03. 06. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Karfiollevés F* (piros)	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
		Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
		Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		





2024. 03. 06	(00001)	E	Meggybefőtt	377,65	90,35	0,60	0,18	0,00	20,80	12,00	0,01		
			Összesen:	3 701,98	885,64	40,81	27,24	8,27	116,71	12,01	3,85		
2024. 03. 07. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,45	12,08	0,00	2,05		
			Főtt hús F*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
			Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69		
			kenyér teljes kiőrlésű, szel.	582,25	139,29	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
			Összesen:	2 824,43	642,84	40,86	21,70	4,76	78,44	9,99	4,57		
	(00002) Felnőtt B menü	E	Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,45	12,08	0,00	2,05		
			Marhapörkölt F*	453,68	108,54	0,97	9,47	1,06	4,69	0,00	1,21		
			Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	1,21		
			Összesen:	2 609,33	624,24	19,40	20,48	2,55	89,67	0,00	4,47		
	2024. 03. 08. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Palócleves mir F*sertés	1 275,18	305,07	10,95	20,88	6,51	17,66	0,99	1,87	
			Tiroli rétes túrós	1 544,93	369,60	9,62	12,00	8,07	41,58	16,68	0,42		
			Tiroli rétes meggyes	1 264,45	302,50	4,97	7,59	4,74	42,09	19,07	0,35		
			Összesen:	4 084,56	977,17	25,54	40,47	19,32	101,33	36,74	2,64		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

