



Tételes étlap 2022.03.07. - 2022.03.13.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022.03.07. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves marhahússal F*	718,41	171,87	2,82	9,05	1,22	19,15	0,20	2,52		
		Tejbeköles, Kakaós porcukor F*	1 940,77	318,71	16,28	7,28	3,29	82,87	22,98	0,90		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	2 877,30	542,76	19,70	16,93	4,51	112,52	23,18	3,44		
	(00002) Felnőtt B menü	E Gulyásleves F*	1 159,17	277,31	15,75	15,72	3,11	17,54	0,00	1,62		
		Pizzás csiga házi F*	2 492,02	552,95	25,62	19,42	7,12	78,98	0,82	0,95		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
Összesen:		3 869,31	882,44	41,97	35,74	10,23	107,02	0,82	2,59			
2022.03.08. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Karfiollevés F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
		Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Trópusi befőtt	368,09	88,06	0,47	0,14	0,00	20,78	12,40	0,01		
		Összesen:	3 379,39	808,46	37,82	22,70	4,74	110,66	12,41	5,69		
2022.03.09. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves hús nélküli F**	267,83	64,07	2,91	0,64	0,04	11,40	0,01	1,02		
		Főtt hús F*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
		Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02		





2022.03.09.		szerda											
2022.03.10.		csütörtök											
2022.03.11.		péntek											
2022.03.09.	(00001) Felnőtt A menü	E	Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
			kenyér teljes kiőrlésű, szel.	593,61	0,00	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
			Összesen:	4 737,22	991,29	41,19	40,59	7,59	147,49	17,99	2,02		
2022.03.09.	(00002) Felnőtt B menü	E	Húsleves hús nélküli F**	267,83	64,07	2,91	0,64	0,04	11,40	0,01	1,02		
			Marhapörkölt F*	453,68	108,54	0,97	9,47	1,06	4,69	0,00	1,21		
			Galuska köret F*	1 924,89	460,50	17,82	5,42	0,69	84,55	0,00	0,84		
			Összesen:	2 646,40	633,11	21,70	15,53	1,79	100,64	0,01	3,07		
2022.03.10.	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldbableves /konz/	765,57	183,15	4,36	11,02	3,28	16,33	2,63	2,97		
			Zöldborsós csirkemellcsíkok F.	1 357,08	324,66	35,19	13,63	3,94	14,83	1,60	1,47		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02		
			Összesen:	4 321,10	1 033,76	49,21	35,21	8,35	126,43	4,25	5,26		
2022.03.11.	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28		
			Pulyka pörkölt F*	1 149,89	275,09	23,54	17,67	4,25	5,12	0,00	1,49		
			Sárgaborsó főzelék F*	1 610,42	385,27	20,41	8,89	1,10	55,47	0,00	1,01		
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
			Összesen:	4 090,61	978,61	54,27	33,55	6,24	112,65	0,98	4,61		





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

