



Tételes étlap 2026.03.02. - 2026.03.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhid rát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 02. hétfő	(00533) Törökmogyoró mentes 7-10 év	T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,11	241,18	12,84	11,19	1,15	16,14	0,17	1,39		
			Tejbeköles, I* tej-gluténm.	1 421,47	340,06	4,68	3,47	0,63	71,99	34,97	0,31		
			Kakaós porcukor sulí*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	19,98	0,12		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U	Gluténmentes pizzás csiga	869,44	208,00	1,20	4,30	1,90	41,30	3,40	0,10		
			Összesen:	5 623,17	1 345,26	31,56	44,55	11,85	195,33	60,44	3,82		





2026. 03. 03. kedd											
(00533)											
Törökmogyoró mentes 7-10 év											
	T	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75	
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
		Póréhagyma	46,24	11,06	0,66	0,09	0,00	1,89	0,00	0,00	
	E	Erdei gyümölcsleves I*	407,31	97,44	0,66	0,31	0,01	22,65	9,69	0,01	
		Zöldborsós csirkemellcsíkok*TM	813,84	194,70	23,33	6,63	0,84	10,11	0,00	1,34	
		Bulgur köret I*TM	1 568,57	375,26	11,06	8,62	1,05	68,28	0,00	0,63	
	U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
		Összesen:	5 619,62	1 344,41	56,06	48,21	12,59	173,44	13,60	5,31	
2026. 03. 04. szerda											
(00533)											
Törökmogyoró mentes 7-10 év											
	T	Fekete áfonya dzsem	304,66	72,89	0,08	0,00	0,00	17,91	17,91	0,01	
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
	E	Karfiolkrémleves mir. isk*T.M.	515,10	123,23	3,53	7,17	0,81	10,98	0,80	0,82	
		Natúr sertés szelet I*menza	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66	
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,23	0,89	
		Őszibarackbefőtt, hámozott	293,63	70,25	0,40	0,00	0,00	16,96	16,96	0,00	
	U	Puffasztott rizs	806,74	193,00	4,10	1,05	0,25	41,20	0,90	0,00	





2026. 03. 05.	2026. 03. 04	(00533)	U	Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02		
				Összesen:	5 172,42	1 237,44	39,54	30,72	6,12	194,57	41,64	3,17		
2026. 03. 05. csütörtök	Törökmogyoró mentes 7-10 év	(00533)	T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
				Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
				Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
				TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
			E	Húsleves I** T.M.	259,23	62,02	2,89	0,71	0,07	10,77	0,00	1,04	 	
				Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
				Paradicsomos káposzta I*	790,49	167,21	5,55	5,33	0,59	29,02	5,99	0,95		
				Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			U	Sós perlec*diétás	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Összesen:	4 157,06	966,74	46,94	39,25	11,61	109,81	9,75	4,84		





.....
Gazdaságvezető