



Tételes étlap 2024.03.04. - 2024.03.10.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 03. 04. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
	E Gulyásleves marhahússal I*	609,28	145,76	2,29	7,85	0,97	15,98	0,09	2,01			
	Tejbeköles I*	1 151,40	275,46	10,61	4,56	2,02	47,78	7,99	0,56			
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	0,93	1,09	0,64	20,51	19,98	0,00			
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
	U Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Összesen:		5 616,24	1 343,61	35,81	58,55	17,71	164,41	29,81	6,10		





2024. 03. 05. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
T	EUROFOUD májkrém kféle 50 gr	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Póréhagyma	46,24	11,06	0,66	0,09	0,00	1,89	0,00	0,00			
E	Gyümölcsleves I* T.M.	531,05	127,05	1,54	0,26	0,00	29,14	17,29	0,21			
	Zöldborsós pulyka ragu I*TM.	1 018,11	243,57	19,02	15,19	3,35	7,34	0,00	0,93			
	Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80			
U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Összesen:	5 198,39	1 243,64	43,52	41,52	9,04	170,28	18,94	4,52			
2024. 03. 06. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
T	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
E	Karfiolleves I*(piros)	336,62	80,53	2,60	4,11	0,44	8,10	0,00	0,51			
	Natúr sertés falatok I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66			
	Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89			
	Meggybefőtt	302,12	72,28	0,48	0,14	0,00	16,64	9,60	0,00			
U	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01			





2024. 03. 06	00546	U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20	
			Összesen:	4 991,59	1 194,17	34,46	30,60	7,18	191,14	28,38	4,05	
2024. 03. 07. csütörtök	(00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00	
		E	Húsleves ovi*tojás	279,14	66,78	3,08	2,69	0,87	7,31	0,00	1,24	
			Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21	
			Paradicsomos káposzta I*	790,49	167,21	5,55	5,33	0,59	29,02	5,99	1,54	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
		U	Abonett 100g	717,91	0,00	9,17	1,18	0,15	30,91	0,00	0,53	
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
			Összesen:	5 040,29	1 006,29	56,70	42,81	12,56	144,26	7,59	6,17	





2024. 03. 08.

péntek

(00546)

Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év

T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00			
	E	Palócleves mir I*sertés	1 020,09	244,04	8,76	16,71	5,21	14,13	0,79	1,50	 	
		Darás metélt I* G.T.M.	2 283,78	546,36	4,67	7,18	0,76	115,08	30,56	0,53		
		Barackíz	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	18,69	0,00		
	U	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66	 	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:		6 494,51	1 553,72	30,36	59,00	16,26	221,44	51,69	4,63			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

