



Tételes étlap 2025.03.03. - 2025.03.09.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 03. 03. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,11	241,18	12,84	11,19	1,15	16,14	0,08	1,39		
	Tejbeköles, tej-toj.-gluténm.	1 047,47	250,59	3,50	2,61	0,47	52,91	24,09	0,20		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	20,02	0,12		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	2 674,74	639,89	17,99	15,15	1,96	99,99	44,19	1,73		
2025. 03. 04. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Erdei gyümölcsleves I*	407,31	97,44	0,66	0,31	0,01	22,65	9,15	0,01		
	Zöldborsós pulyka ragu I*TM.	1 018,11	243,57	19,02	15,19	3,35	7,34	0,00	0,93		
	Párolt rizs suli*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
	Összesen:	2 934,45	702,02	26,08	25,02	4,46	91,99	9,15	1,74		





2025. 03. 05. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év																	
E	Karfiolleves sulí* diéta	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85								
	Paprikás sertésszelet I* D.	1 219,54	291,76	22,83	17,56	3,94	10,22	0,00	1,20								
	Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89								
	Meggybefőtt	302,12	72,28	0,48	0,14	0,00	16,64	9,60	0,00								
	Összesen:	3 107,17	743,35	31,45	29,58	6,18	85,46	12,80	2,94								
E	Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98								
	Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21								
	Paradicsomos káposzta I*	790,49	167,21	5,55	5,33	0,59	29,02	5,99	1,14								
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77								
	Összesen:	2 413,53	555,50	34,46	14,60	3,71	74,75	6,74	3,10								





2025. 03. 07. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Palócleves mir l*sertésTM	885,66	211,88	8,11	13,83	3,41	13,33	0,00	1,48		
		Gluténmentes kakaós csiga 100g	2 265,56	542,00	2,60	20,00	8,60	88,00	13,60	0,08		
		Összesen:	3 151,22	753,88	10,71	33,83	12,01	101,33	13,60	1,56		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

