



Tételes étlap 2026.03.02. - 2026.03.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 03. 02. hétfő	(00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		U	Gluténmentes pizzás csiga	869,44	208,00	1,20	4,30	1,90	41,30	3,40	0,10		
			Összesen:	2 568,11	614,39	7,14	27,98	9,53	82,84	5,98	1,24		
		2026. 03. 03. kedd	(00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75
Glutén mentes kenyér	720,50				172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
Póréhagyma	46,24				11,06	0,66	0,09	0,00	1,89	0,00	0,00		
U	Sonkaszalámi			109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
	Liga margarin tejmentes 20% zs			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Bagett gluténmentes 60g			489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
	Összesen:			2 585,82	618,62	9,93	33,62	10,86	68,24	2,73	2,60		





2026. 03. 04. szerda (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T	Fekete áfonya dzsem	304,66	72,89	0,08	0,00	0,00	17,91	17,91	0,01		
		Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
		U Puffasztott rizs	806,74	193,00	4,10	1,05	0,25	41,20	0,90	0,00		
		Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02		
		Összesen:	2 213,73	529,61	6,68	2,20	0,28	116,91	21,31	0,06		
2026. 03. 05. csütörtök (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
		TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	U	Sós perec*diétás	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	1 708,50	402,86	6,00	23,74	7,63	41,93	2,58	1,13		





2026. 03. 06. péntek (00539) Tej-tojás-gluténmentes 7-14	T	Szendvicsskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28	 	
		Glutén mentes kenyér	720,50	172,37	1,00	0,25	0,03	40,85	2,50	0,03		
		Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
	U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
		Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Összesen:	2 266,45	542,22	2,79	9,44	5,92	111,04	3,75	1,51		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

