



Tételes étlap 2026.03.02. - 2026.03.08.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2026. 03. 02. hétfő (00523) Natív cukormentes 7-14 év		E	Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,11	241,18	12,84	11,19	1,15	16,14	0,17	1,39			
			Tejbeköles, diab	1 204,17	288,08	11,98	5,26	2,26	47,74	0,00	0,81			
		Összesen:	2 212,28	529,26	24,82	16,45	3,41	63,88	0,17	2,20				
2026. 03. 03. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év		E	Erdei gyümölcsleves I*diab.	253,39	60,62	0,68	0,34	0,01	13,39	0,00	0,01			
			Zöldborsós csirkemellcsíkok*TM	813,84	194,70	23,33	6,63	0,84	10,11	0,00	1,34			
			Bulgur köret I*diab.	927,38	221,86	6,76	4,44	0,55	41,73	0,00	0,22			
			Összesen:	1 994,61	477,18	30,77	11,41	1,40	65,23	0,00	1,57			





2026. 03. 04. szerda		2026. 03. 05. csütörtök											
(00523)		(00523)											
Natív cukormentes 7-14 év		Natív cukormentes 7-14 év											
E	KarfiolkréMLEVES mir. isk*T.M.	515,10	123,23	3,53	7,17	0,81	10,98	0,80	0,82				
	Natúr sertés szelet I*menza	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66				
	Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,23	0,89				
	Összesen:	2 658,74	636,07	27,21	27,96	5,64	67,28	4,03	2,37				
E	Húsleves I** T.M.	259,23	62,02	2,89	0,71	0,07	10,77	0,00	1,04				
	Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21				
	Paradicsomos káposzta I*diab.	690,34	165,15	5,65	5,39	0,58	22,82	0,00	1,54				
	Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	485,21	116,08	4,63	0,61	0,04	23,44	0,00	0,49				
	Összesen:	2 100,48	502,51	34,17	14,81	3,58	57,43	0,00	3,28				





2026. 03. 06. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Sárgaborsó leves pulyka I*T.M.	1 107,41	264,93	17,63	10,08	2,01	25,50	0,00	1,61		
		Gluténmentes almás táska	1 179,18	282,10	2,21	13,91	7,41	37,05	4,16	0,26		
		Összesen:	2 286,59	547,03	19,84	23,99	9,42	62,55	4,16	1,87		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

