




Tételes étlap 2024.03.04. - 2024.03.10.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 03. 04. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,09	241,17	12,65	11,08	1,15	16,13	0,00	1,33		
	Tejberizs I* T.M.	1 855,27	443,84	6,38	5,67	1,73	91,29	41,96	0,04		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	0,93	1,09	0,64	20,51	19,98	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 482,52	833,13	20,56	18,44	3,52	138,43	61,94	1,39		
2024. 03. 05. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Gyümölcsleves I* G.T.M.	475,76	113,82	0,74	0,26	0,00	26,59	14,19	0,21		
	Zöldborsós cs.mellcsíkok I.G.M	814,85	194,94	23,06	6,61	0,84	10,47	0,00	1,34		
	Párolt rizs suli*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
	Összesen:	2 799,64	669,77	30,20	16,39	1,94	99,06	14,19	2,35		





2024. 03. 06. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Karfiolleves suli* G.M.	390,74	93,48	2,50	5,30	0,59	8,75	0,00	0,81		
		Natúr sertéskaraj I* G.M.	931,17	222,77	17,35	13,95	3,17	6,68	0,00	1,35		
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89		
		Meggybefőtt	302,12	72,28	0,48	0,14	0,00	16,64	9,60	0,00		
		Összesen:	2 838,52	679,08	26,13	26,19	5,43	82,41	12,80	3,05		





<b>2024. 03. 07.</b> <b>csütörtök</b> (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	<b>E</b>	Húsleves suli* G.M.	349,55	83,63	3,82	3,05	0,96	9,88	0,00	1,03	
		Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21	
		Paradicsomos káposzta suli*G.	795,62	190,34	5,13	5,59	0,62	29,15	5,99	1,56	
		Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	  
		Összesen:	2 385,20	433,23	37,28	17,68	4,59	64,16	5,99	3,23	





2024. 03. 08. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Palócleves mir I*sertésGTM	887,27	212,27	7,69	13,80	3,42	13,91	0,00	1,48		
		Darás metélt I* G.T.M.	2 283,78	546,36	4,67	7,18	0,76	115,08	30,56	0,53		
		Barackíz	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	18,69	0,00		
		Összesen:	3 533,54	845,35	12,51	20,98	4,18	150,38	49,25	2,01		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

