

Ebéd	2026. 03. 02.			2026. 03. 03.			2026. 03. 04.			2026. 03. 05.			2026. 03. 06.		
	Húsos karfiolleves Mákos tészta Alma			Meggyleves Brassói aprópecsenye, steakburgonya Csemege uborka			Sertésraguleves Sült csirkecombfilé Petrezselymes burgonya Káposztasaláta			Csontleves Sokmagvas rántott sertéskaraj Rizibizi			Brokkolikrémleves Tavaszi rizseshús		
	energia: 418 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 15 g / 3,6 g	energia: 555 Kcal	fehérje: 32 g	zsír / telített zs.: 24 g / 5,6 g	energia: 530 Kcal	fehérje: 49 g	zsír / telített zs.: 17 g / 4,3 g	energia: 431 Kcal	fehérje: 26 g	zsír / telített zs.: 15 g / 4,2 g	energia: 362 Kcal	fehérje: 23 g	zsír / telített zs.: 13 g / 3 g
	szénhidrát: 51 g	cukor: 11 g	só: 1,4 g	szénhidrát: 51 g	cukor: 11 g	só: 3,2 g	szénhidrát: 45 g	cukor: 4 g	só: 2,3 g	szénhidrát: 47 g	cukor: 3 g	só: 2 g	szénhidrát: 39 g	cukor: 2 g	só: 1,9 g
	Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: mustár Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás; szezámmag Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		