

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2025. 01. 06.			2025. 01. 07.			2025. 01. 08.			2025. 01. 09.			2025. 01. 10.		
Ebéd	Daragaluskaleves Temesvári csirke tokány Párolt basmati rizs			Kacsaerőleves zöldségekkel Csirkepörkölt Tökfőzelék			Palóclevés Rizsfelfújt, sárgabarackíz			Paradicsomleves basmati rizzzsel Csőben sült brokkolis csirkemell Petrezselymes burgonya			Tárkonyos zöldségleves Rakott karfiol		
	energia: 463 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 16 g / 2,7 g	energia: 415 Kcal	fehérje: 35 g	zsír / telített zs.: 20 g / 4,2 g	energia: 392 Kcal	fehérje: 19 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,6 g	energia: 445 Kcal	fehérje: 34 g	zsír / telített zs.: 10 g / 1,7 g	energia: 406 Kcal	fehérje: 24 g	zsír / telített zs.: 15 g / 2,9 g
	szénhidrát: 52 g	cukor: 0 g	só: 2,7 g	szénhidrát: 23 g	cukor: 0 g	só: 2,6 g	szénhidrát: 54 g	cukor: 0 g	só: 1,4 g	szénhidrát: 55 g	cukor: 0 g	só: 2,9 g	szénhidrát: 43 g	cukor: 0 g	só: 1,3 g
	Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller; Feltételezhető: ; tojás			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		