



Tételes étlap 2025.01.06. - 2025.01.12.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 01. 06. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,11	241,18	12,84	11,19	1,15	16,14	0,08	1,39		
	Tejbedara I*	1 197,61	286,51	10,85	4,00	2,04	51,58	19,98	0,33		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	20,02	0,12		
	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
	Összesen:	2 866,42	685,75	25,64	16,24	3,53	100,91	40,08	1,85		
2025. 01. 07. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
	Kakukkfűves sült sertés cs. I*T	1 524,83	364,79	18,16	30,46	9,26	4,08	0,00	0,96		
	Zöldborsófőzelék suli* T.M.	1 161,62	277,90	14,45	6,80	0,68	39,01	3,60	0,82		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	3 792,95	907,40	41,43	42,14	10,60	88,03	4,35	3,88		





2025. 01. 08. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év																
E	Zöldbableves sulitej, tojás	354,07	84,71	3,03	3,15	0,32	10,78	0,00	1,18							
	Paprikás natúr sertésszelet I*	950,57	227,41	18,08	14,05	3,16	6,90	0,00	0,95							
	Mexikói párolt rizs I*	1 323,32	316,58	6,88	5,88	0,67	58,49	0,00	0,50							
	Összesen:	2 627,96	628,70	27,99	23,08	4,15	76,17	0,00	2,63							
E	2025. 01. 09. csütörtök (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év															
	Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98							
	Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21							
	Ribizli mártás I*	691,56	165,44	0,96	0,37	0,01	37,42	16,53	0,01							
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77							
Összesen:	2 314,60	553,73	29,87	9,64	3,13	83,15	17,28	1,97								





2025. 01. 10. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Gyümölcslé 0,2- es 100%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Natúr sertés falatok I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
		Hagymás törtburgonya isk	1 223,46	292,69	6,49	6,09	0,70	51,66	0,00	1,01		
		Párolt káposzta I*	382,46	91,50	1,51	5,76	0,66	8,18	3,00	0,61		
		Összesen:	2 535,07	606,48	25,88	25,84	4,52	65,80	3,00	2,28		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

