



Tételes étlap 2024.02.26. - 2024.03.03.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 26. hétfő (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	152,62	36,51	0,74	0,04	0,01	8,24	7,71	0,13		
	Kenőmájas	109,52	26,20	2,32	1,68	0,54	0,78	0,14	0,32	   	
	Magvas kenyér	510,80	122,20	3,76	1,96	0,16	21,60	0,00	0,68		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	E Lencseleves húsos O*	835,01	199,76	12,94	6,74	1,11	21,59	0,00	0,86		
	Aranygaluska ovi*	1 942,64	464,75	13,25	17,08	3,94	65,18	15,19	0,27	    	
	Vaniliasodó O*	483,45	115,66	4,28	1,88	1,02	20,34	7,99	0,17	    	
	U Sajtos madárka	885,32	211,80	6,85	3,93	2,45	33,12	5,75	0,60	  	
	Összesen:	4 935,74	1 176,88	44,38	33,37	9,23	171,45	36,78	3,03		
2024. 02. 27. kedd (00481) Gyermek (4-6 év)	T Tea Instant O*	152,62	36,51	0,74	0,04	0,01	8,24	7,71	0,13		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
	Torrero szalámi	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle hosszú	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E Lebbencsleves O*	314,10	75,14	1,87	2,27	0,34	11,54	0,08	0,62	 	
	Bazsalikomos aprópecsenye O*	994,72	237,97	12,62	20,56	6,52	0,35	0,00	0,83		





2024. 02. 27. kedd		(00481) Gyermek (4-6 év)										
E	Finomfőzelék O*	757,08	181,12	8,27	5,09	0,94	25,10	1,00	0,81			
	Tönköly kenyér	310,99	74,40	2,97	0,39	0,15	13,80	0,00	0,48			
U	Zebrarúd	1 197,15	286,40	6,88	6,91	2,68	50,01	7,88	0,59			
	Összesen:	3 896,38	932,14	33,55	39,03	11,69	109,38	16,67	3,56			
2024. 02. 28. szerda		(00481) Gyermek (4-6 év)										
T	Karamellás tej O*	571,62	136,75	6,80	3,00	1,63	20,59	9,99	0,27			
	Sajtkrém félzsíros, ömlesztett	142,20	34,02	1,34	2,60	0,00	1,30	0,60	0,18			
	kenyér teljes kiőrlésű, szel.	388,16	92,86	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,39			
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00			
E	Vajgaluska leves O*	341,80	81,77	3,24	2,64	0,60	11,06	0,01	0,12			
	Fűszeres sertéstokány O*	870,29	206,01	11,05	16,72	5,38	3,11	0,00	0,63			
	Tészta kör. szarvacska O*	1 068,35	255,59	9,00	4,82	0,69	43,74	0,00	0,57			
	Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44			
U	Teljes kiőrlésű pudingos táska	1 646,92	394,00	7,82	8,63	5,65	56,16	16,79	0,90			
	Összesen:	5 089,66	1 215,43	43,51	39,02	13,99	157,48	27,39	4,50			
2024. 02. 29. csütörtök		(00481) Gyermek (4-6 év)										
T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09			
	Méz	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
	Kukoricás kenyér	543,40	130,00	4,54	0,57	0,15	25,97	0,67	0,70			





2024. 02. 29. csütörtök		(00481) Gyermek (4-6 év)											
E	Karfiolkrémleves mir. ovi	506,65	121,21	3,50	7,98	1,92	8,71	0,51	0,84				
	Levesgyöngy	138,03	33,02	0,50	2,29	0,28	2,57	0,00	0,06				
	Csirkemell sajtmártással*O	699,88	167,44	20,07	6,48	2,35	7,25	0,28	0,28				
	Mexikói párolt rizs O*	1 056,23	252,69	5,48	4,89	0,56	46,24	0,00	0,40				
	Kiwi	254,56	60,90	1,00	0,60	0,00	11,30	0,00	0,01				
	U	Kockasajt ízesített,félzs.17,5	143,37	34,30	1,92	2,62	1,71	0,82	0,71	0,15			
		Kifli, vajás	629,01	150,48	4,87	1,56	0,79	26,91	1,40	0,47			
Összesen:		4 808,31	1 150,32	48,76	33,74	10,44	156,57	19,77	3,27				
2024. 03. 01. péntek		(00481) Gyermek (4-6 év)											
T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,73	4,09	2,27	21,12	9,99	0,27				
	Teljes kiőrlésű tökmagos perec	1 517,34	363,00	10,31	6,87	3,34	55,27	8,94	1,29				
E	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00				
	Tarhonyáshús (sertés) O*	1 807,12	432,33	19,50	22,52	6,21	37,38	0,00	1,41				
	Káposztasaláta ovi	177,90	42,56	1,33	0,17	0,02	8,65	4,00	0,33				
U	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	135,43	32,40	0,75	3,00	1,95	0,60	0,38	0,14				
	Kornspitz	1 050,43	251,30	10,75	5,36	2,26	36,61	0,94	2,23				
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00				
	Összesen:		5 770,24	1 380,45	51,11	42,05	16,06	185,83	24,25	5,67			





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

