



Tételes étlap 2024.02.26. - 2024.03.03.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír(sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 26. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Lencseleves húsos K*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
	Almás rakott tészta*K GM	3 047,89	729,16	11,80	15,27	2,33	134,03	21,98	0,29	     	
	Összesen:	4 522,72	1 081,99	33,40	26,74	4,14	174,30	21,98	1,71		
2024. 02. 27. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Lebbensleves K* D.	639,40	152,97	2,71	5,06	0,59	23,59	0,00	1,59		
	Bazsalikomos aprópecsenye K*	1 657,79	396,60	21,03	34,27	10,86	0,57	0,00	1,38		
	Finomfőzelék K*T.M.	1 115,28	266,81	9,31	7,22	0,79	40,41	5,49	1,35		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	4 139,29	990,26	39,30	47,36	12,47	98,84	6,24	5,09			
2024. 02. 28. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Zöldségleves K* D.	531,25	127,09	3,28	6,01	0,65	14,59	0,00	1,57		
	Fűszeres sertéstokány K*	927,48	217,50	11,40	17,23	5,43	5,02	0,00	0,95		
	Tészta kör. szarvacska K*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91	 	
	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
	Összesen:	3 261,78	775,94	30,28	30,45	7,12	95,11	0,00	5,83		





2024. 02. 29. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Karfiolkrémleves K* T.M.	506,82	121,25	3,47	7,16	0,81	10,57	0,80	0,82		
		Csirke aprópecsenye K*TM	406,49	97,25	0,53	9,35	1,06	2,60	0,00	0,99		
		Mexikói párolt rizs K*	1 524,61	364,74	8,02	6,86	0,78	67,08	0,00	0,60		
		Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02		
		Összesen:	2 819,75	674,59	13,52	24,27	2,65	97,20	0,80	2,43		
2024. 03. 01. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Tarhonyáshús K* D.	3 722,09	890,45	53,00	47,03	13,48	62,71	0,00	2,90		
		Káposztasaláta K*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,53		
		Összesen:	4 385,94	1 049,27	55,38	47,28	13,51	99,53	5,00	3,43		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

