



Tételes étlap 2024.02.26. - 2024.03.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 26. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves virslivel F*	1 483,63	354,94	16,18	16,56	2,94	35,12	0,02	2,67		
		Aranygaluska F*	3 134,09	749,78	21,78	26,61	6,96	106,71	23,49	0,65		
		Vaniliasodó F*	845,72	202,33	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,27		
		Összesen:	5 463,44	1 307,05	44,80	46,18	11,53	178,67	40,49	3,59		
2024. 02. 27. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Lebbencsleves F*	667,87	159,78	3,87	5,48	0,77	23,25	0,13	1,38		
		Bazsalikomos aprópecsenye F*	1 657,79	396,60	21,03	34,27	10,86	0,57	0,00	1,38		
		Finomfőzelék F*	1 214,76	290,61	13,05	8,74	1,60	39,22	1,50	1,48		
		Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
Összesen:	4 162,40	995,79	43,89	49,27	13,53	90,64	1,63	5,20				
2024. 02. 28. szerda	(00002) Felnőtt B menü	E Lebbencsleves F*	667,87	159,78	3,87	5,48	0,77	23,25	0,13	1,38		
		Reszelt csirkemáj *F	1 047,19	250,52	24,60	13,86	2,80	6,54	0,00	1,20		
		Burgonya sós *F	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,01		
		Összesen:	2 694,93	644,72	34,72	19,84	3,63	79,79	0,13	3,59		
2024. 02. 28. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Vajgaluska leves F*	503,54	120,46	4,00	4,81	1,59	15,16	0,02	0,20		
		Fűszeres sertéstokány F*	927,48	217,50	11,40	17,23	5,43	5,02	0,00	0,95		
		Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		





2024. 02. 28	(00001)	E	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
			Összesen:	3 234,07	769,31	31,00	29,25	8,06	95,68	0,02	4,46		
2024. 02. 29. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Karfiolkrémleves F*	611,48	146,29	4,21	9,65	2,45	10,47	0,68	0,86	 	
			Csirkemell sajtmártással*F	926,13	221,56	28,17	8,03	2,97	9,19	0,30	0,36	 	
			Mexikói párolt rizs F*	1 573,93	376,54	8,11	7,86	0,91	67,75	0,02	0,80		
			Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02		
			Összesen:	3 493,37	835,74	41,99	26,44	6,33	104,36	1,00	2,04		
(00002) Felnőtt B menü	E	Karfiolkrémleves F*	611,48	146,29	4,21	9,65	2,45	10,47	0,68	0,86	 		
		Uborkás,tojásos rántott hús F*	1 992,29	476,62	35,89	25,13	6,01	26,15	0,00	2,73	 		
		Mexikói párolt rizs F*	1 573,93	376,54	8,11	7,86	0,91	67,75	0,02	0,80			
		Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02			
		Összesen:	4 559,53	1 090,80	49,71	43,54	9,37	121,32	0,70	4,41			
2024. 03. 01. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Magyaros gombaleves F*	809,19	193,59	5,77	11,95	1,53	15,25	0,19	1,96	 	
			Tarhonyáshús (sertés) F*	3 011,87	720,54	32,50	37,53	10,35	62,31	0,00	2,34	 	
			Káposztasaláta F*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,63		
			Összesen:	4 058,19	970,86	40,11	49,73	11,91	88,98	5,19	4,93		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető



