



Heti étlap 2023.02.27. - 2023.03.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Ebéd	(00001) Feelnőtt A menü	<p>Lencseleves húsos F*, Aranygaluska F*, Vaniliasodó aranyg. F*</p>	<p>Lebbencsleves F*, Sertés aprópecsenye F*, Finomfőzelék F*, Tönköly kenyér</p>	<p>Vajgaluska leves F*, Fűszeres sertéstokány F*, Tészta kör.szarvacska F*, Csemege uborka</p>	<p>Karfiolkrémleves F* , Csirkemell sajtmártással*F, Mexikói párolt rizs F*, Levesgyöngy, Kiwi</p>	<p>Gombaleves F*, Tarhonyáshús F*, Káposztasaláta F*</p>	
		Energia: 1 304,94 Kcal / 5 454,65 KJ	Energia: 821,13 Kcal / 3 432,32 KJ	Energia: 769,31 Kcal / 3 215,72 KJ	Energia: 921,22 Kcal / 3 850,70 KJ	Energia: 911,40 Kcal / 3 809,65 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		50,22 g 41,09 g 10,40 g	44,34 g 28,57 g 6,06 g	31,00 g 29,25 g 8,06 g	43,33 g 30,55 g 6,79 g	37,11 g 46,11 g 12,54 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	183,82 g 40,47 g 2,42 g	93,36 g 1,52 g 5,62 g	95,68 g 0,02 g 4,46 g	114,29 g 1,00 g 2,14 g	85,48 g 5,68 g 4,25 g		
		(00002) Feelnőtt B menü	<p>Lebbencsleves F*, Reszelt csirkemáj , Főtt burgonya f*</p>	<p>Lebbencsleves F*, Reszelt csirkemáj , Főtt burgonya f*</p>	<p>Karfiolkrémleves F* , Levesgyöngy, Mexikói párolt rizs F*, Kiwi</p>	<p>Karfiolkrémleves F* , Levesgyöngy, Mexikói párolt rizs F*, Kiwi</p>	<p>Karfiolkrémleves F* , Levesgyöngy, Mexikói párolt rizs F*, Kiwi</p>
	Energia: Kcal / 0,00 KJ		Energia: 659,66 Kcal / 2 757,38 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: 699,66 Kcal / 2 924,58 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	
Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír		
g g g	35,10 g 19,63 g 3,49 g		g g g	15,16 g 22,52 g 3,82 g	g g g		
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
g g g	83,54 g 0,00 g 3,47 g	g g g	105,10 g 0,70 g 1,78 g	g g g			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

