



Tételes étlap 2024.02.26. - 2024.03.03.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 26. hétfő (00471) 1-3 év tejmentes	R Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
	Kukoricapehely (corn flakes)	259,65	62,12	0,69	1,47	0,66	11,39	0,00	0,00		
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
	E Húspogácsa bölcsi	518,41	124,02	12,06	4,83	0,73	7,75	0,15	1,00		
	Zöldborsófőzelék mir. B. T.M.	910,30	217,78	10,78	5,10	0,52	31,65	3,20	0,62		
	U EUROFOUD májkrém kféle 50 gr	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Savanyú káposzta	24,95	5,97	0,33	0,06	0,00	1,02	0,00	0,27		
	Összesen:	5 023,92	906,20	42,61	55,88	34,12	133,33	4,95	4,03		
	2024. 02. 27. kedd (00471) 1-3 év tejmentes	R Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05	
Tojásrántotta bölcsi		346,36	82,86	5,40	6,66	1,45	0,24	0,00	0,14		
Zsemle		726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
T Sütőtök		325,08	77,77	1,50	0,60	0,00	16,50	0,00	0,02		





2024. 02. 27. kedd (00471) 1-3 év tejmentes		T	Alma	58,17	13,92	0,16	0,16	0,00	2,80	0,00	0,00	
2024. 02. 28. szerda (00471) 1-3 év tejmentes	E	Húsleves b*	344,88	82,02	6,52	2,16	0,66	9,08	0,00	0,17		
		Köleskása B*TM	932,79	223,16	3,55	2,60	0,47	46,08	16,19	0,01		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96	
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 816,08	856,00	27,41	48,83	32,52	153,55	17,94	2,13		
	R	Kakaó bölcsi T.M.	534,50	127,87	1,39	2,58	0,72	24,61	17,18	0,01		
Diós krém B* T.M.		300,39	71,86	0,63	7,48	1,98	0,42	0,00	0,08			
Zsemle		726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
T		Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
E		Fűszeres cs.mellcsíkok B* T.M.	425,34	101,76	12,51	5,16	0,65	1,21	0,00	0,88		
		Sütőtökfőzelék bölcsi*TM	1 308,85	313,12	5,21	11,09	1,20	47,43	4,00	0,03		
U		Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Összesen:	5 019,22	1 200,76	36,45	35,64	7,13	179,41	22,78	3,28			





2024. 02. 29. csütörtök (00471) 1-3 év tejmentes													
R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05				
	Kukoricapehely (corn flakes)	259,65	62,12	0,69	1,47	0,66	11,39	0,00	0,00				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
	Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09				
	T Gyümölcsle 100%-os	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00				
	E	Pulyka aprópecsenye B.T.M.	498,34	115,93	10,64	7,60	1,88	1,93	0,00	1,11			
		Galuska köret b	1 072,26	256,52	9,45	8,47	1,25	35,32	0,00	0,86			
	U	Abonett 100g	717,91	0,00	9,17	1,18	0,15	30,91	0,00	0,53			
		Mandarin	293,97	70,33	1,05	0,45	0,00	14,70	0,00	0,00			
Összesen:		5 334,93	805,57	41,31	59,22	34,45	146,11	0,75	3,51				
2024. 03. 01. péntek (00471) 1-3 év tejmentes													
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,22	20,87	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00				
	Pulykamell sonka	90,29	21,60	2,40	1,00	0,32	0,52	0,26	0,44				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
	TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00				
T	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00				
E	Petrezselymes fásírtgolyó bT.M	845,90	202,37	15,10	11,01	2,63	10,29	0,18	1,40				





2024. 03. 01. péntek (00471) 1-3 év trimester	E	Paradicsomos káposzta bölcsí*	625,63	149,67	4,36	4,28	0,46	22,81	5,09	0,78		
	U	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Abonett 100g	717,91	0,00	9,17	1,18	0,15	30,91	0,00	0,53		
		Összesen:	4 006,65	780,91	38,96	25,68	5,69	140,02	11,28	4,02		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

