



Tételes étlap 2024.02.26. - 2024.03.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 26. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	EUROFOUD májkrém kféle 50 gr	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E	Lencseleves húsos I*	1 106,35	264,68	16,96	8,83	1,42	29,02	0,00	1,08		
		Almás rakott tészta*I GM	2 416,52	578,11	7,00	11,78	1,31	109,30	20,78	0,13	 	
	U	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66	 	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Összesen:		5 805,67	1 383,04	40,76	41,72	9,21	208,17	22,43	3,61		
2024. 02. 27. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
		Torrero szalámi	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
	E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,49	122,13	2,19	4,05	0,47	18,79	0,00	1,26		
		Bazsalikomos aprópecsenye I*TM	1 326,26	317,29	16,82	27,42	8,69	0,46	0,00	1,11		
	Finomfőzelék I* T.M,	989,73	236,78	8,11	6,95	0,77	34,81	4,40	1,31			





2024. 02. 27. kedd		(00546) Tojás- csirkehúsmentes										
E	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:		5 509,27	1 318,02	46,27	45,88	12,02	173,51	20,23	6,13			
2024. 02. 28. szerda		(00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év										
T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00			
E	Zöldségleves sulj*tej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	 		
	Fűszeres sertéstokány I*	1 161,17	274,51	14,83	22,00	7,13	4,77	0,00	0,77			
	Tészta kör. szarvacska I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29			
	Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92			
U	Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08			
	Puffasztott rizs	799,20	191,20	3,51	0,45	0,16	43,89	0,00	0,01			
Összesen:		5 799,80	1 384,23	34,21	52,25	14,34	192,93	0,90	5,97			





2024. 02. 29. csütörtök											
(00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év											
T	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E	Karfiolkrémleves mir. isk*T.M.	515,10	123,23	3,53	7,17	0,81	10,98	0,80	0,82	
		Pulyka aprópecsenye I* D.	806,15	192,86	16,65	13,19	3,14	1,67	0,00	1,12	
		Mexikói párolt rizs I*	1 323,32	316,58	6,88	5,88	0,67	58,49	0,00	0,50	
	U	Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02	
		Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Összesen:	5 607,04	1 341,40	44,54	48,60	10,61	174,20	18,65	5,16		
2024. 03. 01. péntek											
(00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év											
T	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Madár saláta (kg)	26,36	6,31	0,60	0,12	0,00	1,08	0,00	0,00		
E	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Tarhonyáshús I* G.M.	1 941,14	464,39	18,30	15,71	3,35	61,88	0,00	1,91		





2024. 03. 01. péntek (00546) Tojás- csirkemellmentes 7	E	Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43	
	U	Csirkemell sonka	105,34	25,20	5,55	0,24	0,06	0,24	0,12	0,78	  
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
		Összesen:	5 230,75	1 251,39	39,25	45,92	11,50	167,65	6,12	5,06	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

