



Tételes étlap 2024.02.26. - 2024.03.03.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 26. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Lencseleves húsos I*G.T.M.	1 128,46	269,97	16,81	9,12	1,45	29,81	0,00	1,92		
	Almás rakott tészta*I GM	2 416,52	578,11	7,00	11,78	1,31	109,30	20,78	0,13		
	Összesen:	3 544,98	848,08	23,81	20,90	2,76	139,11	20,78	2,05		
2024. 02. 27. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Lebbencsleves isk* G.M.	510,49	122,13	2,19	4,05	0,47	18,79	0,00	1,26		
	Bazsalikomos aprópecsenye I*TM	1 323,98	316,74	16,81	27,40	8,68	0,35	0,00	1,11		
	Finomfőzelék I* G.T.M,	992,75	237,50	7,32	6,90	0,79	35,89	4,40	1,31		
	Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
Összesen:	3 401,55	676,37	33,65	39,29	10,06	79,76	4,40	4,11			





2024. 02. 28. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves sulí*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
		Fűszeres sertéstokány I*GTM	1 161,48	274,58	14,72	22,06	7,14	4,76	0,00	0,78		
		Tészta kör. szarvacska I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29		
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
		Összesen:	2 758,22	656,57	18,81	30,62	8,01	76,25	0,00	4,34		





2024. 02. 29. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Karfiolkrémleves mir.isk*G.T.M	516,86	123,65	3,07	7,14	0,82	11,61	0,80	0,82		
		Csirke aprópecsenye I*TM	290,92	69,60	0,43	6,55	0,74	2,13	0,00	0,80		
		Mexikói párolt rizs I*	1 323,32	316,58	6,88	5,88	0,67	58,49	0,00	0,50		
		Kiwi	381,83	91,35	1,50	0,90	0,00	16,95	0,00	0,02		
		Összesen:	2 512,93	601,18	11,88	20,47	2,23	89,18	0,80	2,14		





2024. 03. 01. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gyümölcslé 0,2- es 100%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Tarhonyáshús I* G.M.	1 941,14	464,39	18,30	15,71	3,35	61,88	0,00	1,91		
		Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
		Összesen:	2 156,25	515,85	19,98	15,94	3,38	72,23	4,50	2,34		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

