



Tételes étlap 2024.02.19. - 2024.02.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 19. hétfő (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
	E Tarhonyaleves ovi*tojás	225,32	53,90	1,30	0,20	0,03	11,48	0,00	1,21		
	Chilis bab O*	1 777,30	412,05	18,23	21,77	6,03	38,57	0,00	3,84		
	Abonett 100g	430,75	0,00	5,50	0,71	0,09	18,55	0,00	0,32		
	U Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
	Összesen:	4 473,66	816,66	36,56	42,27	12,17	134,18	18,06	7,16		
2024. 02. 20. kedd (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
	E Zöldborsóleves cs.májjal O*GTM	523,47	125,23	9,41	5,11	0,87	10,11	0,00	0,89		
	Gránátos kocka ovi* G.M.	1 413,56	338,17	3,36	8,07	0,87	62,29	0,00	0,60		
	Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		





2024. 02. 20. kedd										
(00470) Tojás-gluténmentes 4										
E	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96	
	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00	
	Összesen:	4 227,85	1 011,45	22,09	20,82	4,91	182,60	17,20	3,78	
2024. 02. 21. szerda										
(00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év										
T	Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00	
	Harcspástétom 130g	362,70	86,77	0,00	7,90	1,07	1,53	0,06	0,39	
	Abonett 100g	430,75	0,00	5,50	0,71	0,09	18,55	0,00	0,32	
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
E	Fahéjas Szilvaleves O* G.T.M.	412,06	98,58	1,05	0,05	0,01	22,80	9,99	0,20	
	Pulykarizseshús O*	1 518,58	363,30	19,21	11,59	2,54	45,02	0,00	1,88	
U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78	
	Összesen:	4 178,83	896,68	29,86	37,49	8,45	131,71	28,18	4,61	





2024. 02. 22.  
csütörtök

(00470)  
Tojás-gluténmentes 4-6 év

T	Epres tej O*	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27			
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52			
	E	Karalábéleves ovi* tojás	309,49	74,04	1,78	3,90	0,44	7,78	0,00	1,28		
		Sertés pörkölt O*	816,77	195,40	10,12	16,03	5,00	2,42	0,00	0,89		
		Tökfőzelék O* G.T.M.	436,27	58,83	2,51	3,20	0,35	16,05	0,80	0,84		
		Abonett 100g	430,75	0,00	5,50	0,71	0,09	18,55	0,00	0,32		
	U	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
		Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
	Összesen:		4 180,26	851,46	32,05	57,08	16,54	88,59	1,00	5,78		





2024. 02. 23.

péntek

(00470)  
Tojás-gluténmentes 4-6 év

T	Kakaó ovi	636,99	152,39	7,73	4,09	2,27	21,12	9,99	0,27		
	Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,08	0,52		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	E	Zöldségleves O*G.M.	293,46	70,21	1,81	3,16	0,34	8,39	0,00	0,84	
		Sült hal ovi	763,59	182,68	17,18	9,14	1,49	7,78	0,00	0,90	
		Zelleres Burgonyap. ovi*G.T.M.	1 035,39	247,70	5,38	5,14	1,25	43,77	2,00	1,61	
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01	
		Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52	
Összesen:		4 066,51	972,85	36,65	33,57	8,64	129,05	25,65	5,37		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

