



Tételes étlap 2024.02.19. - 2024.02.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 19. hétfő (00703) Tej-tojás-szójamentes 4-6év	T Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Tarhonyaleves ovi*tojás	225,32	53,90	1,30	0,20	0,03	11,48	0,00	1,21		
	Chilis bab O*	1 777,30	412,05	18,23	21,77	6,03	38,57	0,00	3,84		
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39		
	U Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
	Összesen:	4 842,21	1 007,88	40,20	42,10	12,23	151,44	19,19	7,48		
2024. 02. 20. kedd (00703) Tej-tojás-szójamentes 4-6év	T Rizstej	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00		
	Kukoricapehely (corn flakes)	519,30	124,23	1,38	2,94	1,32	22,77	0,00	0,00		
	E Zöldborsóleves cs.májjal O*TM	523,21	125,17	9,51	5,06	0,86	10,12	0,00	0,89		
	Gránátos kocka ovi* G.M.	1 413,56	338,17	3,36	8,07	0,87	62,29	0,00	0,60		
	Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			





2024. 02. 21. szerda		2024. 02. 20.											
(00703) Tej-tojás-szójamentes 4-6év		(00703) Tej-tojás-szójamentes											
2024. 02. 21. szerda	(00703) Tej-tojás-szójamentes 4-6év	T	Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
			Harcspástétom 130g	362,70	86,77	0,00	7,90	1,07	1,53	0,06	0,39		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
				Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
		E	Fahéjas Szilvaleves O* T.M.	408,65	97,76	0,59	0,02	0,00	23,13	9,99	0,20		
			Pulykarizseshús O*	1 518,58	363,30	19,21	11,59	2,54	45,02	0,00	1,88		
		U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
				Összesen:	4 709,25	1 126,62	35,98	36,03	8,21	158,50	29,68	5,05	
2024. 02. 20.													
	(00703) Tej-tojás-szójamentes	U	Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
			Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
			Összesen:	4 127,97	987,55	17,17	21,94	4,63	178,76	8,99	2,99		





2024. 02. 22.
csütörtök

(00703)
Tej-tojás-szójamentes 4-6év

T	Epres rizstej TM*	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00	
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
E	Karalábéleves O*	307,61	73,59	1,77	3,90	0,44	7,68	0,00	0,79	
	Sertés pörkölt O*	816,77	195,40	10,12	16,03	5,00	2,42	0,00	0,89	
	Tökfőzelék O* T.M.	435,43	58,63	2,82	3,04	0,32	16,07	0,80	0,83	
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39	
U	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00	
	Összesen:	4 927,49	1 133,27	35,92	55,79	15,21	129,62	10,87	5,58	





2024. 02. 23.
péntek

(00703)
Tej-tojás-szójamentes 4-6év

T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,65	2,99	0,88	26,30	17,98	0,01		
	Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,08	0,52	 	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	E	Zöldségleves O*G.M.	293,46	70,21	1,81	3,16	0,34	8,39	0,00	0,84	
		Sült hal ovi	763,59	182,68	17,18	9,14	1,49	7,78	0,00	0,90	
		Zelleres Burgonyap. ovi*G.T.M.	1 035,39	247,70	5,38	5,14	1,25	43,77	2,00	1,61	
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
Összesen:		4 751,00	1 136,60	42,58	29,23	6,36	171,55	35,14	5,56		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

