



Tételes étlap 2024.02.19. - 2024.02.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 19. hétfő (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Tarhonyaleves ovi*tojás	225,32	53,90	1,30	0,20	0,03	11,48	0,00	1,21		
	Chilis bab O*	1 777,30	412,05	18,23	21,77	6,03	38,57	0,00	3,84		
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39		
	U Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	 	
		Összesen:	4 842,21	1 007,88	40,20	42,10	12,23	151,44	19,19	7,48	





2024. 02. 20. kedd											
2024. 02. 21. szerda											
Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6 év (00549)	T	Rizstej	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00	
		Kukoricapehely (corn flakes)	519,30	124,23	1,38	2,94	1,32	22,77	0,00	0,00	
	E	Zöldborsóleves cs.májjal O*TM	523,21	125,17	9,51	5,06	0,86	10,12	0,00	0,89	
		Gránátos kocka O*	1 608,82	384,88	11,40	9,69	1,24	62,23	0,00	0,98	
		Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53	
	U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
		Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96	
		Gyümölcslé 0,2- es 100%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Összesen:	3 896,51	932,17	24,67	23,56	5,00	153,30	8,99	3,37	
	Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6 év (00549)	T	Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00
Harcspástétom 130g			362,70	86,77	0,00	7,90	1,07	1,53	0,06	0,39	
Zsemle			726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
Paradicsom			18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	
E		Fahéjas Szilvaleves O*citrus	407,38	97,46	0,59	0,02	0,00	23,08	9,99	0,06	
		Pulykarizseshús O*	1 518,58	363,30	19,21	11,59	2,54	45,02	0,00	1,88	
U		Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	





2024. 02. 22. csütörtök		00549										
2024. 02. 21		00549										
Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6 év		(00549)										
U	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:		4 707,98	1 126,32	35,98	36,03	8,21	158,45	29,68	4,91			
T	Epres rizstej TM*	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00			
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
E	Karalábéleves ovi* tojás	309,49	74,04	1,78	3,90	0,44	7,78	0,00	1,28			
	Sertés pörkölt O*	816,77	195,40	10,12	16,03	5,00	2,42	0,00	0,89			
	Tökfőzelék O* T.M.	435,43	58,63	2,82	3,04	0,32	16,07	0,80	0,83			
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39			
U	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00			
Összesen:		4 929,37	1 133,72	35,93	55,79	15,21	129,72	10,87	6,07			





2024. 02. 23.

péntek

(00549)

Tej-olajosmag-citrusmentes 4-6 év

T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,65	2,99	0,88	26,30	17,98	0,01			
	Tojáskrém O*T.M.	424,31	101,51	1,51	10,41	2,80	0,32	0,00	0,47	 		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03			
	E	Zabgaluskás leves O*T.M.	395,22	94,55	2,80	4,43	0,50	10,63	0,00	0,61	 	
		Sült hal ovi	763,59	182,68	17,18	9,14	1,49	7,78	0,00	0,90		
		Zelleres Burgonyap. ovi*G.T.M.	1 035,39	247,70	5,38	5,14	1,25	43,77	2,00	1,61	 	
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:		4 941,24	1 182,11	41,36	33,75	7,38	173,91	35,06	5,18		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietaikus

.....
Gazdaságvezető

