












Tételes étlap 2024.02.19. - 2024.02.25.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 19. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Tarhonyaleves K* D,	527,46	126,19	4,73	0,97	0,12	24,13	0,00	1,27	 	
		Chilis bab K*	2 752,70	631,16	28,24	36,63	10,07	53,18	0,00	5,68		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	4 006,98	931,23	39,22	38,41	10,42	111,58	0,75	7,72		
2024. 02. 20. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Zöldborsóleves cs.májjal K*TM	874,17	209,13	15,94	8,73	1,47	16,27	0,00	1,30	 	
		Gránátos kocka K*	2 581,33	617,54	18,62	14,87	1,92	101,06	0,00	1,82	 	
		Vegyes vágott savanyúság	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 829,49	916,15	36,46	24,60	3,39	134,73	0,00	4,03		
2024. 02. 21. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Fahéjas szilvaleves K* T.M.	702,93	168,16	2,36	0,12	0,00	38,19	18,16	0,31		
		Pulykarizottó K*	2 393,24	572,55	31,93	19,33	4,23	66,84	0,00	1,96		
		Összesen:	3 096,17	740,71	34,29	19,45	4,23	105,03	18,16	2,27		





2024. 02. 22. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év												
E	Karalábéleves K* D.	382,76	91,57	1,91	5,77	0,66	7,75	0,00	1,16			
	Sertés pörkölt K* D.	1 516,04	362,69	18,07	30,51	9,26	3,50	0,00	1,35			
	Tökfőzelék K*TM	825,44	130,68	4,72	7,83	0,85	26,50	1,00	1,05			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
Összesen:		3 451,06	758,82	30,95	44,92	11,00	72,02	1,75	4,33			
2024. 02. 23. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év												
E	Zabgaluskás leves K*TM	495,36	118,51	5,03	2,25	0,26	19,20	0,00	1,02			
	Sült hal	923,59	220,95	25,21	9,82	1,80	7,78	0,00	1,35			
	Zelleres Burgonyap. K*T.M.	1 194,92	285,87	6,27	5,93	1,45	50,47	2,00	1,93			
Összesen:		2 613,87	625,33	36,51	18,00	3,51	77,45	2,00	4,30			

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
diétetikus

.....  
Gazdaságvezető

