



Tételes étlap 2024.02.19. - 2024.02.25.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 19. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
		Chilis bab F*	2 760,59	633,05	28,31	36,65	10,07	53,52	0,00	5,29		
		Graham kenyér	795,04	190,20	8,60	1,27	0,34	32,27	0,52	0,89		
		Összesen:	4 285,65	997,90	41,97	43,60	11,06	111,01	0,52	7,26		
2024. 02. 20. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
		Gránátos kocka F*	2 575,74	616,21	18,57	14,86	1,92	100,80	0,00	1,82		
		Vegyes vágott savanyúság	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 823,25	914,67	31,68	24,66	3,27	138,30	0,08	4,29		
2024. 02. 20. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
		Lasagne F*	3 832,45	884,00	39,94	65,49	27,62	42,30	0,00	5,97		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 996,80	1 162,56	51,95	75,09	28,97	76,40	0,08	7,55		
2024. 02. 21. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Fahéjas szilvaleves F*	700,57	167,60	1,05	0,03	0,00	39,57	18,16	0,11		
		Pulykarizottó F*	2 393,24	572,55	31,93	19,33	4,23	66,84	0,00	1,96		
		Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	3 093,81	740,15	32,98	19,36	4,23	106,41	18,16	2,07		





2024. 02. 22. csütörtök											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
	Sertés pörkölt F*	1 542,06	368,91	18,40	30,58	9,26	4,55	0,00	1,37		
	Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89	 	
	kenyér teljes kiőrlésű, szel.	582,25	139,29	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
	Összesen:	3 505,46	838,62	31,34	48,51	13,05	68,27	2,99	4,19		
(00002) Felnőtt B menü											
E	Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
	Fűszeres sült tarja F*	2 588,28	619,21	15,86	57,93	18,81	7,86	0,00	1,11		
	Hagynás tört bab F*	2 419,91	578,93	27,45	19,97	2,34	71,73	0,02	1,51		
	Összesen:	5 380,73	1 287,26	45,17	83,67	21,80	86,77	0,02	3,97		
2024. 02. 23. péntek											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02	 	
	Halfilé kukoricás bundában F*	1 520,56	265,33	27,12	7,32	1,68	46,89	0,00	2,39	 	
	Zelleres Burgonyap. F*	1 279,91	306,20	8,86	6,84	3,10	51,24	0,02	1,98	 	
	Összesen:	3 307,23	692,76	41,09	16,46	5,05	117,86	0,04	5,39		
(00002) Felnőtt B menü											
E	Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02	 	
	Sonkás raguval t. szelet F*	1 357,27	324,70	31,12	11,95	3,91	22,86	0,16	2,24	 	
	Zelleres Burgonyap. F*	1 279,91	306,20	8,86	6,84	3,10	51,24	0,02	1,98	 	
	Összesen:	3 143,94	752,13	45,09	21,09	7,28	93,83	0,20	5,24		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

