



Tételes étlap 2023.02.20. - 2023.02.26.

| | Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsv (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|-------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|--------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2023. 02. 20. hétfő | (00001) Felnőtt A menü | E Tarhonyaleves F* | 730,02 | 174,65 | 5,06 | 5,68 | 0,65 | 25,22 | 0,00 | 1,08 | | |
| | | Chilis bab F* | 2 758,35 | 632,51 | 28,29 | 36,64 | 10,07 | 53,43 | 0,00 | 5,29 | | |
| | | Graham kenyér | 795,04 | 190,20 | 8,60 | 1,27 | 0,34 | 32,27 | 0,52 | 0,89 | | |
| | | Összesen: | 4 283,41 | 997,36 | 41,95 | 43,59 | 11,06 | 110,92 | 0,52 | 7,26 | | |
| 2023. 02. 21. kedd | (00001) Felnőtt A menü | E Májgaluska leves F* | 873,52 | 208,98 | 11,21 | 8,80 | 1,35 | 20,10 | 0,08 | 1,56 | | |
| | | Krumplis tészta F* | 2 599,29 | 621,84 | 18,69 | 15,38 | 1,97 | 100,93 | 0,00 | 2,18 | | |
| | | Vegyes vágott savanyúság | 83,16 | 19,90 | 1,10 | 0,20 | 0,00 | 3,40 | 0,00 | 0,89 | | |
| | | Alma | 290,83 | 69,58 | 0,80 | 0,80 | 0,00 | 14,00 | 0,00 | 0,02 | | |
| | | Összesen: | 3 846,80 | 920,30 | 31,80 | 25,18 | 3,32 | 138,43 | 0,08 | 4,65 | | |
| 2023. 02. 21. kedd | (00002) Felnőtt B menü | E Májgaluska leves F* | 873,52 | 208,98 | 11,21 | 8,80 | 1,35 | 20,10 | 0,08 | 1,56 | | |
| | | Lasagne F* | 3 832,45 | 884,00 | 39,94 | 65,49 | 27,62 | 42,30 | 0,00 | 5,97 | | |
| | | Alma | 290,83 | 69,58 | 0,80 | 0,80 | 0,00 | 14,00 | 0,00 | 0,02 | | |
| | | Összesen: | 4 996,80 | 1 162,56 | 51,95 | 75,09 | 28,97 | 76,40 | 0,08 | 7,55 | | |
| 2023. 02. 22. szerda | (00001) Felnőtt A menü | E Fahéjas szilvaleves F* | 700,57 | 167,60 | 1,05 | 0,03 | 0,00 | 39,57 | 18,16 | 0,11 | | |
| | | Pulykarizottó F* | 2 393,24 | 572,55 | 31,93 | 19,33 | 4,23 | 66,84 | 0,00 | 1,96 | | |
| | | Reszelt trapista sajt | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | Összesen: | 3 093,81 | 740,15 | 32,98 | 19,36 | 4,23 | 106,41 | 18,16 | 2,07 | | |





| 2023. 02. 23. csütörtök | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|------|------|--|--|
| (00001) Felnőtt A menü | | | | | | | | | | | |
| E | Karalábéleves F* | 372,54 | 89,12 | 1,86 | 5,77 | 0,65 | 7,18 | 0,00 | 1,35 | | |
| | Sertés pörkölt F* | 1 542,06 | 368,91 | 18,40 | 30,58 | 9,26 | 4,55 | 0,00 | 1,37 | | |
| | Tökfőzelék F* | 1 008,61 | 241,30 | 5,52 | 11,43 | 3,10 | 28,41 | 2,99 | 0,89 | | |
| | kenyér teljes kiőrlésű, szel. | 582,25 | 139,29 | 5,56 | 0,73 | 0,04 | 28,13 | 0,00 | 0,58 | | |
| | Összesen: | 3 505,46 | 838,62 | 31,34 | 48,51 | 13,05 | 68,27 | 2,99 | 4,19 | | |
| (00002) Felnőtt B menü | | | | | | | | | | | |
| E | Karalábéleves F* | 372,54 | 89,12 | 1,86 | 5,77 | 0,65 | 7,18 | 0,00 | 1,35 | | |
| | Sült sertés oldalas | 1 987,22 | 475,41 | 26,34 | 40,50 | 13,30 | 0,83 | 0,00 | 1,43 | | |
| | Hagynás törtve bab F* | 2 419,91 | 578,93 | 27,45 | 19,97 | 2,34 | 71,73 | 0,02 | 1,51 | | |
| | Összesen: | 4 779,67 | 1 143,46 | 55,65 | 66,24 | 16,29 | 79,74 | 0,02 | 4,29 | | |
| 2023. 02. 24. péntek | | | | | | | | | | | |
| (00001) Felnőtt A menü | | | | | | | | | | | |
| E | Zabgaluskás leves F* | 506,76 | 121,23 | 5,11 | 2,30 | 0,27 | 19,73 | 0,02 | 1,02 | | |
| | Halfilé kukoricás bundában F* | 1 589,09 | 380,17 | 32,26 | 7,01 | 1,67 | 46,65 | 0,00 | 2,23 | | |
| | Zelleres Burgonyap. F* | 1 279,91 | 306,20 | 8,86 | 6,84 | 3,10 | 51,24 | 0,02 | 1,98 | | |
| | Összesen: | 3 375,76 | 807,60 | 46,23 | 16,15 | 5,04 | 117,62 | 0,04 | 5,23 | | |
| (00002) Felnőtt B menü | | | | | | | | | | | |
| E | Zabgaluskás leves F* | 506,76 | 121,23 | 5,11 | 2,30 | 0,27 | 19,73 | 0,02 | 1,02 | | |
| | Sonkás raguval t. szelet F* | 1 857,21 | 444,31 | 31,12 | 25,18 | 5,41 | 22,86 | 0,16 | 2,24 | | |
| | Zelleres Burgonyap. F* | 1 279,91 | 306,20 | 8,86 | 6,84 | 3,10 | 51,24 | 0,02 | 1,98 | | |
| | Összesen: | 3 643,88 | 871,74 | 45,09 | 34,32 | 8,78 | 93,83 | 0,20 | 5,24 | | |





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

