





Tételes étlap 2024.02.19. - 2024.02.25.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 19. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
		Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E	Tarhonyaleves isk*répa	351,09	83,99	2,07	0,31	0,05	17,87	0,00	1,81		
		Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	U	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Abonett 100g	717,91	0,00	9,17	1,18	0,15	30,91	0,00	0,53	 	
Összesen:			5 803,58	1 192,57	52,81	49,67	14,18	176,92	1,60	9,74		
2024. 02. 20. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
		Szel.Trap.sajt	388,61	92,97	6,93	7,03	4,47	0,40	0,00	0,61	 	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E	Zöldborsós raguleves I*répa	733,33	175,44	13,57	9,61	2,10	8,29	0,00	1,01		
		Gránátos kocka isk* G.M.	1 823,97	436,36	4,21	10,12	1,08	81,18	0,00	0,80		
		Vegyes vágott savanyúság	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		





2024. 02. 21. szerda		2024. 02. 20.											
(00546) Tojás- csirkehús		(00546) Tojás- csirkehús											
2024. 02. 21. szerda	(00546) Tojás- csirkehúsmentes 7-14 év	U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
			Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
			Összesen:	5 472,99	1 309,34	33,73	37,63	10,96	204,46	2,00	5,24		
		T	Körözött túró házi isk*	237,28	56,76	5,20	3,11	2,01	1,93	1,37	0,34	 	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		E	Fahéjas Szilvaleves I*	564,97	135,16	0,85	0,02	0,00	31,93	13,99	0,09	    	
			Pulykarizottó I*	1 975,95	472,71	25,94	15,48	3,38	56,70	0,00	2,12		
			Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22		127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Zsemle	726,82		173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
		Összesen:	4 896,73	1 165,58	48,25	35,16	9,98	161,37	17,01	5,13			





2024. 02. 22.
csütörtök

(00546)

Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év

T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00	
E	Karalábéleves I*	421,82	100,91	2,27	5,80	0,65	9,68	0,00	0,92	
	Sertés pörkölt I*	1 168,71	279,60	13,84	23,18	6,97	3,57	0,00	1,13	
	Tökfőzelék I* T.M.	630,90	90,21	4,27	4,09	0,42	23,82	0,80	1,05	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84	
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
Összesen:		5 906,82	1 352,40	45,87	70,76	18,83	143,80	3,35	7,25	





2024. 02. 23. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Pulykamell sonka	135,43	32,40	3,60	1,50	0,48	0,78	0,39	0,66	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
		Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04	
	E	Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	
		Sült hal isk	843,59	201,82	21,20	9,48	1,65	7,78	0,00	1,13	
		Zelleres Burgonyap. I*	1 149,55	275,01	7,73	5,97	2,69	46,54	0,00	0,67	
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Összesen:		4 785,79	1 144,93	48,10	36,67	9,51	151,18	15,47	5,58	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

