

















Tételes étlap 2024.02.19. - 2024.02.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 19. hétfő (00482) Gyermekek (7-10 év)	T Margarín, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Félbarna kenyér	677,16	162,00	5,77	0,77	0,18	32,20	0,60	0,97		
	E Tarhonyaleves I*	601,33	143,86	3,86	5,41	0,61	19,45	0,00	1,05	 	
	Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
	Graham kenyér	662,53	158,50	7,17	1,06	0,28	26,89	0,43	0,75	  	
	U Almás linzer	1 040,82	249,00	3,40	7,33	3,42	39,65	18,91	0,23		
	Összesen:	6 044,66	1 422,00	48,67	60,53	18,01	167,29	20,04	8,84		
2024. 02. 20. kedd (00482) Gyermekek (7-10 év)	T Margarín, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Szel.Trap.sajt	388,61	92,97	6,93	7,03	4,47	0,40	0,00	0,61	 	
	Rozsos zsemle	725,94	173,67	5,14	1,39	0,00	33,95	0,00	0,00		
	E Májgaluska leves I*	544,68	130,31	7,22	6,80	1,05	9,40	0,04	1,12	  	
	Gránátos kocka I*	2 084,32	498,64	14,93	12,28	1,58	81,10	0,00	1,30	 	
	Vegyes vágott savanyúság	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		





2024. 02. 20	00482	U	Pogácsa sajtos 80 gr	1 364,35	326,40	6,80	8,26	6,17	39,76	6,60	0,46	
			Összesen:	5 605,73	1 341,09	42,50	41,52	14,67	177,83	6,64	4,34	
2024. 02. 21. szerda	(00482) Gyermekek (7-10 év)	T	Körözött túró házi isk*	237,28	56,76	5,20	3,11	2,01	1,93	1,37	0,34	
			Kifli, teljes kiörlésű	524,30	125,43	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00	
		E	Fahéjas Szilvaleves I*	564,97	135,16	0,85	0,02	0,00	31,93	13,99	0,09	    
			Pulykarizzottó I*	1 975,95	472,71	25,94	15,48	3,38	56,70	0,00	2,12	
			Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		U	Croissant(sonkás)	1 384,42	331,20	9,63	4,13	2,35	45,85	7,65	1,01	
		Összesen:	4 711,49	1 121,26	47,32	23,60	7,81	161,59	23,01	4,12		
2024. 02. 22. csütörtök	(00482) Gyermekek (7-10 év)	T	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12	
			Sajtos tavaszi szelet	260,83	62,40	3,00	5,10	2,04	1,23	0,30	0,57	
			Zsemle hosszú	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00	
		E	Karalábéleves I*	421,82	100,91	2,27	5,80	0,65	9,68	0,00	0,92	 
			Sertés pörkölt I*	1 168,71	279,60	13,84	23,18	6,97	3,57	0,00	1,13	
			Tökfőzelék I*	799,49	191,27	5,02	7,45	2,52	25,44	2,42	0,88	 
	kenyér teljes kiörlésű, szel.	485,21	116,08	4,63	0,61	0,04	23,44	0,00	0,49			





2024. 02. 22.	(00482)	U	Teljes kiörlésű sajtos csomó	1 559,14	373,00	9,99	6,26	3,49	59,02	9,82	0,85	
			Összesen:	4 947,08	1 183,52	39,05	53,49	17,12	124,19	12,54	4,96	
2024. 02. 23. péntek	(00482) Gyermek (7-10 év)	T	Tojáskrém I*	210,92	50,46	2,77	3,97	1,04	0,43	0,00	0,42	
			Tönköly kenyér	518,32	124,00	4,95	0,65	0,25	23,00	0,00	0,80	
			Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04	
		E	Zabgaluskás leves I*	408,11	97,63	4,07	1,78	0,20	16,09	0,02	1,01	
			Halfilé kukoricás bundában I*	1 204,42	206,11	22,23	5,92	1,38	36,13	0,00	1,82	
			Zelleres Burgonyap. I*	1 149,55	275,01	7,73	5,97	2,69	46,54	0,00	0,67	
		U	Tejberizs kis poharas 150g	919,60	220,00	6,60	5,00	3,40	36,60	25,00	0,56	
			Összesen:	4 429,19	977,58	48,71	23,32	8,96	159,45	25,02	5,32	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

