



Tételes étlap 2024.02.19. - 2024.02.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 19. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Tarhonyaleves isk*G.M.	355,59	85,07	2,07	0,32	0,05	18,09	0,00	1,83		
	Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
	Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	 	
	Összesen:	3 347,35	639,31	33,27	32,82	8,49	91,82	0,00	7,08		
2024. 02. 20. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldborsóleves cs.májjal I*GTM	788,86	188,72	14,14	7,68	1,31	15,34	0,00	1,34		
	Gránátos kocka isk* G.M.	1 823,97	436,36	4,21	10,12	1,08	81,18	0,00	0,80		
	Vegyes vágott savanyúság	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	2 897,48	693,18	19,83	18,56	2,39	109,74	0,00	2,87		





2024. 02. 21. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Fahéjas Szilvaleves I*G.T.M.ci	519,40	124,26	1,36	0,06	0,02	28,64	11,99	0,26		
		Pulykarizseshús I*	2 120,72	507,35	26,74	15,51	3,39	64,45	0,00	2,12		
		Összesen:	2 640,12	631,61	28,10	15,57	3,41	93,09	11,99	2,38		





2024. 02. 22.
csütörtök

(00539)

Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14

E	Karalábéleves suli*G.M.	452,79	108,32	2,34	5,95	0,67	11,11	0,00	0,93	
	Sertés pörkölt I*	1 168,71	279,60	13,84	23,18	6,97	3,57	0,00	1,13	
	Tökfőzelék I* G.T.M.	632,37	90,57	3,72	4,39	0,47	23,79	0,80	1,06	
	Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	
	Összesen:	2 828,20	478,49	27,23	34,46	8,23	63,20	0,80	3,55	





2024. 02. 23. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves sulí*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
		Sült hal isk	843,59	201,82	21,20	9,48	1,65	7,78	0,00	1,13		
		Zelleres Burgonyap. I*G.T.M.	1 137,50	272,13	5,91	5,64	1,36	48,10	2,40	1,53		
		Összesen:	2 367,67	566,43	29,44	19,33	3,46	66,89	2,40	4,01		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

