



Heti étlap 2024.02.12. - 2024.02.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00538) Tejmentes 15-18 év</b>	Sárgaborsó leves sertés K*TM, Darás metélt K*, Barackíz, Narancs			Zöldségleves K* D., Kakukkfűves Csirkemell K*TM, Zöldborsófőzelék K*TM*, Zsemle			Tavaszi leves K* D., Olaszos pulyka K* , Párolt rizs K*TM			Csontleves tésztabetéttel K* D, Sertés pörkölt K* D., Zöldbabfőzelék K*TM, Zsemle, Banán			Csurgatott tojás leves K*TM, Natúr szelet K*, Hagymás törtburgonya K*, Párolt káposzta K*		
		Energia: 1 090,48 Kcal / 4 558,21 Kj			Energia: 893,04 Kcal / 3 732,91 Kj			Energia: 839,24 Kcal / 3 508,02 Kj			Energia: 1 057,36 Kcal / 4 419,76 Kj			Energia: 824,83 Kcal / 3 447,79 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		41,42 g	26,19 g	4,31 g	51,13 g	31,51 g	4,45 g	32,68 g	36,34 g	6,18 g	37,65 g	43,16 g	10,77 g	36,99 g	34,64 g	6,35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
169,39 g	25,57 g	2,53 g	98,59 g	6,94 g	4,44 g	95,17 g	0,50 g	4,12 g	126,26 g	0,75 g	3,95 g	89,02 g	5,01 g	5,18 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

