



Tételes étlap 2024.02.12. - 2024.02.18.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 12. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Sárgaborsó leves sertés I*GTM	1 171,09	280,17	18,26	12,05	2,40	24,27	0,00	1,04		
	Darás metélt I* G.T.M.	2 283,78	546,36	4,67	7,18	0,76	115,08	30,56	0,53		
	Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 902,36	933,59	23,46	19,63	3,16	164,18	46,14	1,58		
2024. 02. 13. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves suli*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
	Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		
	Zöldborsófőzelék suli* G.M.	1 263,11	302,18	16,91	7,87	1,47	40,24	0,00	0,95		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	3 351,69	801,84	62,56	21,83	3,37	86,41	0,75	4,34		





2024. 02. 14. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Tavaszi leves suli G.M.	461,39	110,38	2,88	5,02	0,54	13,05	0,00	1,05		
		Olaszos pulykal* T.M.	953,88	224,91	17,22	15,17	3,36	5,40	0,40	1,22		
		Párolt rizs suli*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
		Összesen:	2 924,30	696,30	26,50	29,71	5,00	80,45	0,40	3,07		





2024. 02. 15. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Csontleves betéttel isk*L.É.	369,53	88,41	2,39	3,96	0,48	10,68	0,00	1,10		
		Sertés pörkölt I*	1 168,71	279,60	13,84	23,18	6,97	3,57	0,00	1,13		
		Zöldbabfőzelék I*G.T.M.	751,18	179,71	6,27	6,59	0,69	23,33	0,00	0,81		
		Abonett 100g	574,33	0,00	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
		Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
		Összesen:	3 521,91	705,17	31,78	34,82	8,26	98,61	0,00	3,55		





2024. 02. 16. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Rántott leves I* G.T.M.	310,92	74,03	0,53	5,66	0,65	5,26	0,00	0,79		
		Natúr sertéskaraj I* G.M.	931,17	222,77	17,35	13,95	3,17	6,68	0,00	1,35		
		Hagymás burgonya isk	1 215,18	290,71	6,43	6,08	0,70	51,25	0,00	1,01		
		Párolt káposzta I*	382,46	91,50	1,51	5,76	0,66	8,18	3,00	0,61		
		Összesen:	2 839,73	679,01	25,82	31,45	5,18	71,37	3,00	3,76		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

