



Tételes étlap 2024.02.05. - 2024.02.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 05. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Pulykaraguleves mir. K* D.	1 106,34	264,68	17,26	12,90	2,69	19,43	0,00	1,20		
	Tejberizs K* TM	2 162,50	517,35	7,66	6,42	2,02	106,62	48,15	0,04		
	Gyümölcsöntet K*	496,11	118,69	0,68	0,31	0,01	27,74	14,99	0,01		
	Összesen:	3 764,95	900,72	25,60	19,63	4,72	153,79	63,14	1,25		
2024. 02. 06. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Csirkebecsinált leves K* D.	814,40	194,83	11,92	11,67	1,76	10,23	0,00	1,18		
	Sült hal	923,59	220,95	25,21	9,82	1,80	7,78	0,00	1,35		
	Parajfőzelék K* T.M.	979,58	234,35	7,70	11,04	1,18	25,77	4,00	1,30		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	3 444,39	824,01	51,08	33,34	4,97	78,05	4,75	4,60			
2024. 02. 07. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Reszelttésztalesves K*TM	659,47	157,77	5,19	5,84	0,67	20,65	0,00	2,59		
	Zöldborsós pulyka ragu K*TM	1 178,19	281,86	23,28	17,10	3,98	8,30	0,00	1,45		
	Petrezselymes rizsköret K*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
	Összesen:	3 538,60	846,55	36,60	29,75	5,45	106,74	0,00	5,04		





2024. 02. 08. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Magyaros gombaleves K*TM	796,24	190,49	5,69	11,61	1,30	15,38	0,00	1,62		
		Gyros fűsz. csirke hús K*	898,91	215,05	27,71	10,57	1,39	2,01	0,00	1,19		
		Burgonyapüré K*TM	1 486,04	355,51	7,17	9,34	2,40	59,20	1,60	0,94		
		Trópusi befőtt	368,09	88,06	0,47	0,14	0,00	20,78	12,40	0,01		
		Összesen:	3 549,28	849,11	41,04	31,66	5,09	97,37	14,00	3,76		
2024. 02. 09. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Fokhagyma krémleves K*T.M.	411,87	98,53	1,80	5,81	0,67	9,63	0,40	1,47		
		Csikós tokány K *TM	1 780,46	425,95	20,06	35,02	10,17	7,11	0,00	2,16		
		Tészta köret Farfalle K*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19		
		Káposztasaláta K*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,53		
		Összesen:	4 243,55	1 015,20	40,70	50,72	12,31	97,45	5,40	5,35		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

