



Tételes étlap 2024.02.05. - 2024.02.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 02. 05. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Mustáros pulykaragu leves F*	1 197,54	286,49	19,15	16,26	4,44	15,27	0,66	1,20		
	Rizsfelfújt F*	2 324,00	555,98	15,83	9,53	4,19	101,40	26,47	0,41		
	Gyümölcsöntet F*	496,11	118,69	0,68	0,31	0,01	27,74	14,99	0,01		
	Összesen:	4 017,65	961,16	35,66	26,10	8,64	144,41	42,12	1,62		
2024. 02. 06. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Csirkebecsinált leves F*	988,74	236,54	14,03	10,76	1,52	20,13	0,06	1,29		
	Tojásfasírt F*	934,58	223,58	9,39	9,94	1,86	23,56	0,30	1,57		
	Parajfőzelék F*	1 050,64	251,35	11,58	12,31	2,06	23,32	0,00	1,46		
	Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
Összesen:	3 595,94	860,27	40,94	33,79	5,74	94,61	0,36	5,28			
2024. 02. 06. kedd (00002) Felnőtt B menü	E Csirkebecsinált leves F*	988,74	236,54	14,03	10,76	1,52	20,13	0,06	1,29		
	Rántott csirkecomb (egész) F*	2 150,56	514,49	47,62	23,35	4,27	27,85	0,00	1,99		
	Hagymás törtburgonya F*	1 224,32	292,90	7,85	0,66	0,09	62,41	0,01	1,02		
	Összesen:	4 363,62	1 043,93	69,50	34,77	5,88	110,39	0,07	4,30		
2024. 02. 07. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Reszelttésztalesves F*	663,22	158,66	5,24	5,85	0,67	20,79	0,00	3,18		
	Zöldborsós pulyka ragu F.*	1 200,60	287,22	23,39	17,58	4,28	8,43	0,13	1,45		
	Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
	Összesen:	3 564,76	852,80	36,76	30,24	5,75	107,01	0,13	5,63		





2024. 02. 07. szerda	(00002) Felnőtt B menü	E	Reszelttésztalesves F*	663,22	158,66	5,24	5,85	0,67	20,79	0,00	3,18		
			Dubarry sertésborda F*	2 041,21	488,33	36,51	30,38	11,16	17,06	0,00	2,76		
			Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
			Összesen:	4 405,37	1 053,91	49,88	43,04	12,63	115,64	0,00	6,94		
2024. 02. 08. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Magyaros gombalesves F*	809,19	193,59	5,77	11,95	1,53	15,25	0,19	1,96		
			Gyros fűsz. csirke hús F*	898,91	215,05	27,71	10,57	1,39	2,01	0,00	1,19		
			Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		
			Trópusi befőtt	368,09	88,06	0,47	0,14	0,00	20,78	12,40	0,01		
	Összesen:	3 594,15	859,85	43,67	31,42	6,94	98,32	12,59	4,30				
2024. 02. 09. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
			Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
			Csikós tokány F *	1 864,48	446,05	20,46	36,82	11,30	7,60	0,50	2,18		
			Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19		
			Káposztasaláta F*	237,13	56,73	1,84	0,25	0,03	11,42	5,00	0,63		
	Összesen:	4 927,48	1 178,82	44,84	59,65	15,02	113,41	6,00	6,38				

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

