





























Tételes étlap 2021.02.08. - 2021.02.14.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.02.08. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Pulykaraguleves mir. F*	1 049,21	251,01	17,82	13,51	2,96	14,15	0,02	1,72		
		Rizsfelfújt F*	2 329,90	460,33	15,84	9,53	3,35	101,40	26,47	0,46		
		Gyümölcsöntet F*	496,11	118,69	0,68	0,31	0,01	27,74	14,99	0,01		
		Összesen:	3 875,22	830,03	34,34		6,32	143,29	41,48	2,19		
2021.02.09. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
		Tojásfasírt F*	934,58	223,58	9,39	9,94	1,86	23,56	0,30	1,57		
		Parajfőzelék F*	1 010,17	193,14	10,77	11,59	1,87	23,29	0,00	1,44		
		Tönköly kenyér	800,05	191,40	6,99	1,61	0,51	33,75	0,25	4,63		
		Tejszelet	855,07	204,56	5,61	4,42	0,00	35,02	0,00	0,00		
		Összesen:	4 509,08	1 030,20	46,32		5,75	131,56	0,61	8,93		
(00002) Felnőtt B menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
		Rántott csirkecomb F*	2 339,63	248,42	54,73	25,12	4,72	28,02	0,00	2,07		
		Steak burgonya 250 g	631,51	151,08	0,00	16,71	1,90	0,00	0,00	0,00		
		Tejszelet	855,07	204,56	5,61	4,42	0,00	35,02	0,00	0,00		
		Összesen:	4 735,42	821,58	73,90		8,13	78,98	0,06	3,36		





2021.02.10. szerda											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Reszelttésztalesves F*	663,22	158,66	5,24	5,85	0,67	20,79	0,00	3,18	  	
	Zöldborsós pulyka ragu F.*	1 200,60	287,22	23,39	17,58	4,28	8,43	0,13	1,45	 	
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Mandarin	391,96	93,77	1,40	0,60	0,00	19,60	0,00	0,01		
	Összesen:	4 072,40	974,25	38,19		6,08	127,14	0,15	5,44		
(00002) Felnőtt B menü											
E	Reszelttésztalesves F*	663,22	158,66	5,24	5,85	0,67	20,79	0,00	3,18	  	
	Dubarry csirkemell F*	2 102,49	454,46	35,94	32,06	10,05	17,07	0,00	2,79	 	
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Mandarin	391,96	93,77	1,40	0,60	0,00	19,60	0,00	0,01		
	Összesen:	4 974,29	1 141,49	50,74		11,85	135,78	0,02	6,78		
(00001) Felnőtt A menü											
E	Gombalesves F*	547,19	130,91	2,61	8,31	2,16	11,18	0,68	1,08	  	
	Gyros fűsz. csirke hús F*	1 249,75	298,98	27,71	19,85	2,45	2,01	0,00	1,39	     	
	Burgonyapüré F*	1 526,49	326,37	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
	Coleslaw káposztasaláta F*	1 019,90	244,00	2,56	21,37	3,92	9,70	2,16	1,17	     	
	Összesen:	4 343,33	1 000,26	42,62		11,16	83,19	2,84	5,15		





2021.02.11. csütörtök	(00002) Felnőtt B menü	E	Gombaleves F*	547,19	130,91	2,61	8,31	2,16	11,18	0,68	1,08				
			Kanászpecsenye F*	3 355,99	795,03	28,64	71,03	23,32	11,28	0,00	1,73				
			Főtt burgonya f*	1 058,25	253,17	6,75	0,54	0,07	54,00	0,00	1,21				
			Összesen:	4 961,43	1 179,11	38,00		25,55	76,46	0,68	4,02				
2021.02.12. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Sárgarépa krémleves F*	755,36	180,71	2,31	12,15	2,68	13,23	1,24	6,17				
			Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10				
			Borsos tokány F*	1 710,64	400,48	18,95	33,34	9,58	7,82	0,00	1,77				
			Tészta köret Farfalle F*	1 814,09	433,99	17,00	9,64	1,44	69,29	0,00	1,19				
			Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23				
			Összesen:	4 775,51	1 133,70	40,41		14,16	108,53	9,23	10,46				

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

