



Heti étlap 2024.01.29. - 2024.02.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00538) Tejmentes 15-18 év	Sertésraguleves K., Krumplis tészta K*TTó.mag,par., Csemege uborka, Alma	Karfiol leves K* (fehér)TM, Bolognai Spagetti K*TM, Tészta köret spagetti K*	Lebbencsleves K* D., Eszterházi csirkeragu K*TM, Bulgur köret K*, Narancs	Húsgombóclevés K*TM, Vasi pecsenye K*TM, Babfőzelék K*, Zsemle	Zöldborsóleves K* D., Sült csirkemell K*, Burgonya petrezselymes K*, Céklasaláta, csemege szeletelt										
		Energia: 843,72 Kcal / 3 526,75 KJ	Energia: 1 148,84 Kcal / 4 802,15 KJ	Energia: 904,29 Kcal / 3 779,93 KJ	Energia: 1 131,85 Kcal / 4 731,13 KJ	Energia: 758,37 Kcal / 3 169,99 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		32,01 g	26,49 g	4,07 g	46,17 g	42,94 g	9,95 g	43,19 g	24,96 g	3,02 g	61,21 g	45,29 g	9,07 g	44,77 g	23,18 g	2,76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
117,03 g	0,00 g	5,58 g	151,18 g	0,00 g	5,69 g	130,32 g	0,01 g	4,44 g	117,40 g	2,41 g	4,66 g	90,19 g	8,00 g	6,55 g		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

