



Tételes étlap 2024.01.29. - 2024.02.04.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 01. 29. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Burgonyaleves kolbásszal F*	1 526,45	365,18	9,66	18,69	7,23	34,18	0,83	3,83		
		Szilva töltelék derelye mir F*	2 761,05	660,54	16,81	5,02	0,00	132,49	0,00	1,57		
		Fahéjas porcukor F*	501,99	120,09	0,04	0,03	0,01	29,77	28,97	0,00		
		Alma	290,82	69,57	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	5 080,31	1 215,38	27,31	24,54	7,24	210,44	29,80	5,42			
(00002) Felnőtt B menü	E Burgonyaleves kolbásszal F*	1 526,45	365,18	9,66	18,69	7,23	34,18	0,83	3,83			
	Szalagos Fánk F*	2 970,74	710,70	20,20	27,15	7,99	96,21	8,01	1,14			
	Barackíz	483,32	115,63	0,20	0,00	0,00	28,52	24,92	0,00			
	Alma	290,82	69,57	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02			
Összesen:	5 271,33	1 261,08	30,86	46,64	15,22	172,91	33,76	4,99				
2024. 01. 30. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Karfiol leves F* (fehér)	410,27	98,15	1,91	7,73	0,88	5,05	0,00	2,25		
		Bolognai Szósz F*	1 436,39	310,78	15,66	27,80	7,79	7,29	0,00	1,07		
		Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21		
		Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,02	0,00	0,00	0,00		
Összesen:	3 486,92	801,34	32,57	39,86	9,37	85,24	0,00	4,53				





2024. 01. 30. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Karfiol leves F* (fehér)	410,27	98,15	1,91	7,73	0,88	5,05	0,00	2,25		
			Töltött csirkecomb F*	2 520,78	603,05	58,36	32,72	6,09	17,66	0,33	2,48		
			Pírtott burgonya F*	1 918,62	459,00	10,00	10,08	1,16	80,00	0,00	2,01		
			Összesen:	4 849,67	1 160,20	70,27	50,53	8,13	102,71	0,33	6,74		
2024. 01. 31. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Lebbencsleves F*	667,87	159,78	3,87	5,48	0,77	23,25	0,13	1,38		
			Eszterházi csirkeragu F*	1 030,30	246,48	26,52	12,32	3,36	6,93	0,99	2,33		
			Bulgur köret F*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	3,00		
			Narancs	346,21	82,82	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 976,44	951,29	45,16	28,98	5,45	130,97	1,13	6,72				
2024. 02. 01. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Húsgombócleves F*	843,18	201,72	6,09	15,50	3,17	9,16	0,02	1,24		
			Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
			Babfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00		
			kenyér teljes kiőrlésű, szel.	582,24	139,29	5,55	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
		Összesen:	4 537,25	1 085,46	60,78	45,21	9,04	108,21	0,02	4,19			
	(00002) Felnőtt B menü	E	Húsgombócleves F*	843,18	201,72	6,09	15,50	3,17	9,16	0,02	1,24		
		Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,33			
		Összesen:	3 196,13	764,63	30,72	51,73	13,61	43,04	0,02	4,57			





2024. 02. 02. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93		
		Rántott csmell sokmagos F*	1 497,03	358,14	30,81	15,17	1,89	24,19	0,00	1,61		
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,48	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
		Összesen:	3 745,39	896,02	45,58	27,87	3,30	113,08	8,01	6,75		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

