



Tételes étlap 2021.02.01. - 2021.02.07.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.02.01. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Burgonyaleves kolbásszal F*	1 767,64	422,88	11,53	23,14	9,28	34,84	0,88	4,14		
	Mákos guba F*	3 017,99	668,63	22,52	19,10	6,05	110,55	27,60	1,59		
	Vaniliasodó aranyg. F*	847,65	105,73	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,35		
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	5 924,11	1 266,82	41,69		16,96	196,23	45,46	6,10		
2021.02.02. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Karfiollevés F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
	Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	3,11		
	Összesen:	3 583,73	824,49	37,41		12,58	79,95	0,01	4,17		
2021.02.02. kedd (00002) Felnőtt B menü	E Karfiollevés F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
	Töltött csirkecomb F*	2 520,78	603,05	58,36	32,72	6,09	17,66	0,33	2,48		
	Pírtott burgonya F*	1 918,62	459,00	10,00	10,08	1,16	80,00	0,00	2,01		
	Összesen:	4 820,79	1 153,29	70,94		7,91	103,97	0,34	5,55		
2021.02.03. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
	Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Eszterházi csirkeragu F*	1 030,30	246,48	26,52	12,32	3,36	6,93	0,99	2,33		
	Bulgur köret F*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	3,00		





2021.02.03. szerda												
2021.02.04. csütörtök												
2021.02.03. szerda	(00001) 00001	E	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01	
			Összesen:	4 090,32	978,54	45,99		6,47	128,54	1,50	7,62	
	(00002) Felnőtt B menü	E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28	
			Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Rakott kelkáposzta F*	2 557,54	611,85	27,43	38,38	12,69	38,23	1,98	3,42	
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 685,50	881,70	33,33		14,48	76,05	2,48	5,71			
2021.02.04. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Húsgombóclevés F*	843,18	201,72	6,09	15,50	3,17	9,16	0,02	1,24	
			Vasi pecsenye F*	1 518,40	363,25	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37	
			Gyöngybabfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00	
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83	
		Összesen:	4 757,82	1 138,23	62,29		9,25	117,80	1,00	4,44		
(00002) Felnőtt B menü	E	Húsgombóclevés F*	843,18	201,72	6,09	15,50	3,17	9,16	0,02	1,24		
		Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,33		
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
		Összesen:	3 998,69	956,63	37,78		13,86	80,76	1,00	5,40		





2021.02.05. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93	 	
			Rántott csirkemell szez. F*	1 677,15	401,23	31,22	18,08	2,21	27,93	0,00	1,70	  	
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
			Vegyes friss saláta F*	277,31	66,34	1,61	0,22	0,03	14,19	7,99	0,39		
			Összesen:	3 937,44	941,97	46,29		3,65	117,10	8,01	6,00		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

