



Tételes étlap 2023.01.30. - 2023.02.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 01. 30. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Burgonyaleves kolbásszal F*	1 767,64	422,88	11,53	23,14	9,28	34,84	0,88	4,14		
	Derelye klf mir.	2 996,72	716,92	14,06	22,63	2,11	110,39	0,00	5,50		
	Fahéjas porcukor F*	501,99	120,09	0,04	0,03	0,01	29,77	28,97	0,00		
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	5 557,18	1 329,47	26,43	46,60	11,40	189,00	29,85	9,66		
2023. 01. 31. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Karfiol leves F* (fehér)	410,27	98,15	1,91	7,73	0,88	5,05	0,00	2,25		
	Bolognai Szósz F*	1 446,80	313,27	15,79	27,83	7,79	7,71	0,00	1,08		
	Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21		
	Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:	3 497,33	803,83	32,70	39,89	9,39	85,66	0,00	4,54		
(00002) Felnőtt B menü	E Karfiol leves F* (fehér)	410,27	98,15	1,91	7,73	0,88	5,05	0,00	2,25		
	Töltött csirkecomb F*	2 520,78	603,05	58,36	32,72	6,09	17,66	0,33	2,48		
	Pírtott burgonya F*	1 918,62	459,00	10,00	10,08	1,16	80,00	0,00	2,01		
	Összesen:	4 849,67	1 160,20	70,27	50,53	8,13	102,71	0,33	6,74		





2023. 02. 01. szerda											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65		
	Eszterházy csirkeragu F*	1 030,30	246,48	26,52	12,32	3,36	6,93	0,99	2,33		
	Bulgur köret F*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	3,00		
	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 960,53	947,49	45,04	28,73	5,30	130,72	1,00	6,99		
(00002) Felnőtt B menü											
E	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65		
	Rakott kelkáposzta F*	2 128,14	509,12	30,23	25,74	8,18	38,31	1,98	3,45		
	Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 126,31	747,92	35,18	31,37	8,80	78,31	1,98	5,11		
(00001) Felnőtt A menü											
E	Húsgombóclevés F*	843,18	201,72	6,09	15,50	3,17	9,16	0,02	1,24		
	Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
	Gyöngybabfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00		
	kenyér teljes kiőrlésű, szel.	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
	Összesen:	4 548,62	1 088,18	60,79	45,21	9,04	108,21	0,02	4,19		
(00001) Felnőtt A menü											
E	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93		
	Rántott csirkemell szez. F*	1 677,15	401,23	31,22	18,08	2,21	27,93	0,00	1,70		
	Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		





2023.	02. 03.	(00001	)	E	Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23	
					Összesen:	3 925,51	939,12	45,99	30,78	3,62	116,82	8,01	6,84	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

