



Heti étlap 2024.01.29. - 2024.02.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	Sertésraguleves isk, Krumplis tészta suli*GM, Csemege uborka, Alma	Karfiol leves I* (fehér)TM, Bolognai Spagetti I* G.T.M.	Lebbencsleves isk* G.M., Eszterházi csirkeragu I*GTM, Párolt rizs suli*diéta, Banán	Húsleves suli* G.M., Grill virsli I* diéta, Szárazbabfőzelék I* G.M., Abonett 100g	Zöldborsóleves I* G.T.M., Sült csirkemell isk D., Burgonya petrezselymes I*, Céklasaláta, csemege szeletelt
		Energia: 754,57 Kcal / 3 154,10 Kj	Energia: 565,32 Kcal / 2 363,04 Kj	Energia: 803,17 Kcal / 3 357,25 Kj	Energia: 692,13 Kcal / 2 893,10 Kj	Energia: 578,24 Kcal / 2 417,04 Kj
		Fehérje 22,57 g Zsír 23,58 g T.Zsírsv 3,69 g	Fehérje 20,62 g Zsír 22,61 g T.Zsírsv 4,11 g	Fehérje 30,93 g Zsír 20,38 g T.Zsírsv 2,42 g	Fehérje 43,91 g Zsír 34,42 g T.Zsírsv 9,98 g	Fehérje 30,13 g Zsír 17,52 g T.Zsírsv 2,09 g
		Szénhidrát 110,25 g Cukor 0,00 g Só 4,75 g	Szénhidrát 69,11 g Cukor 0,00 g Só 3,57 g	Szénhidrát 122,13 g Cukor 0,40 g Só 3,86 g	Szénhidrát 93,36 g Cukor 0,00 g Só 5,26 g	Szénhidrát 73,05 g Cukor 6,39 g Só 5,82 g

.....
Élelmezési osztályvezető

.....
Vezető dietetikus

.....
Gazdaságvezető

