

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2025. 01. 20.			2025. 01. 21.			2025. 01. 22.			2025. 01. 23.			2025. 01. 24.		
Ebéd	Brokkolikrémleves Roston sült csirkemell Párolt basmati rizs Céklasaláta			Tyúkhúsleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Zöldborsóleves Tejberizs, kakaószórat Banán			Karalábéleves Pulykapörkölt Galuska Csemege uborka			Májgaluskaleves Roston sült csirkemell, meggymártás, pirított dara		
	energia: 338 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 5 g / 0,7 g	energia: 410 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 15 g / 3,4 g	energia: 415 Kcal	fehérje: 10 g	zsír / telített zs.: 7 g / 1,3 g	energia: 501 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 22 g / 5,2 g	energia: 381 Kcal	fehérje: 29 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,4 g
	szénhidrát: 43 g	cukor: 4 g	só: 2,2 g	szénhidrát: 40 g	cukor: 0 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 78 g	cukor: 0 g	só: 0,7 g	szénhidrát: 44 g	cukor: 0 g	só: 4,3 g	szénhidrát: 47 g	cukor: 0 g	só: 1,7 g
	Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller; mustár Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:		