



Tételes étlap 2024.01.22. - 2024.01.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 01. 22. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Palócleves mir l*G.T.M.	847,89	202,84	12,58	10,69	2,23	13,67	0,00	1,57		
	Mákos metélt isk T.L.É.	1 987,41	475,46	7,43	14,80	3,32	77,56	11,99	0,21		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 053,42	730,48	20,61	26,09	5,55	101,73	11,99	1,80		
2024. 01. 23. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Csontleves betéttel isk*L.É.	369,53	88,41	2,39	3,96	0,48	10,68	0,00	1,10		
	Sertés sült isk	795,83	190,39	16,96	13,00	3,05	1,15	0,00	1,15		
	Paradicsom mártás isk G.M.	762,12	182,33	2,71	6,02	0,65	29,07	11,99	0,72		
	Tört burgonya féladag isi*	393,82	94,22	2,75	0,22	0,02	20,24	0,00	0,80		
	Abonett gluténmentes	430,75	103,05	5,50	0,71	0,09	18,55	0,00	0,32		
	Összesen:	2 752,05	658,40	30,31	23,91	4,29	79,69	11,99	4,09		






2024. 01. 24. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gyümölcsleves I* G.T.M.	475,76	113,82	0,74	0,26	0,00	26,59	14,19	0,21		
		Rizseshús (csirkés) I*	1 952,76	360,74	24,06	14,34	2,23	59,80	0,00	1,47		
		Összesen:	2 428,52	474,56	24,80	14,60	2,23	86,39	14,19	1,68		





2024. 01. 25. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Francia zöldségleves I* D.répa	388,62	92,97	3,48	5,06	0,54	8,14	0,00	0,80		
		Paprikás sertés kocka I*	1 233,71	295,15	14,72	24,47	7,41	3,64	0,00	1,10		
		Kelkáposzta főzelék iskG.M.	907,35	217,07	8,36	6,71	0,76	30,31	0,00	1,16		
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
		Összesen:	3 104,01	742,59	33,89	37,18	8,83	66,82	0,00	3,49		





2024. 01. 26. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves suli*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
		Bakonyi tokány isk* GTM	1 133,14	271,09	18,11	17,02	3,32	11,04	0,00	0,17		
		Tészta köret orsó isi*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,00		
		Kiwi	254,56	60,90	1,00	0,60	0,00	11,30	0,00	0,01		
		Összesen:	2 938,41	702,97	22,72	26,10	4,19	91,75	0,00	1,53		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

