



Tételes étlap 2024.01.15. - 2024.01.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 01. 15. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Legényfogó leves K*TM	859,22	205,56	15,79	10,10	2,13	12,55	0,00	1,17		
		Diós tészta K*	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	0,82	  	
		Összesen:	2 709,98	648,32	30,79	20,00	3,49	85,45	0,00	1,99		
2024. 01. 16. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Tárkonyos zöldség leves K*D.	586,84	140,39	2,72	7,83	0,89	14,49	0,80	2,06		
		Majorannás pulyka apróhús K*	1 107,42	264,93	20,84	18,83	4,19	2,67	0,00	1,15		
		Lencsefőzelék K*TM	1 675,54	400,85	23,03	8,42	0,74	57,75	4,00	0,69	   	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	4 096,62	980,05	52,84	35,89	6,05	109,18	5,55	4,67		
2024. 01. 17. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Kertészleves K*TM	408,45	97,72	2,75	5,93	0,65	8,04	0,00	1,07		
		Tarhonyáshús (sertés) K*	3 011,87	720,54	32,50	37,53	10,35	62,31	0,00	2,34	  	
		Savanyú káposzta	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
		Összesen:	3 503,48	838,16	36,35	43,66	11,00	73,75	0,00	4,30		





2024. 01. 18. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Paradicsom leves K*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16	  	
		Sült hal	923,59	220,95	25,21	9,82	1,80	7,78	0,00	1,35		
		Petrezselymes burg. mir. K*	218,11	52,18	0,13	5,58	0,63	0,29	0,00	1,48		
		Narancs	346,22	82,83	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		
		Összesen:	2 524,62	560,17	31,66	25,98	3,58	58,70	9,99	4,00		
2024. 01. 19. péntek (00538) Tejmentes 15-18 év	E	Zöldségleves K* D.	531,25	127,09	3,28	6,01	0,65	14,59	0,00	1,57		
		Édes-savanyú csmell csíkokK*TM	850,21	195,19	25,68	5,85	0,79	11,47	4,35	0,94	 	
		Bulgur köret K*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	0,54		
		Összesen:	3 313,52	784,49	42,53	22,64	2,76	109,85	4,36	3,05		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

