



Tételes étlap 2024.01.15. - 2024.01.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 01. 15. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Legényfogó leves I* G.T.M.	599,51	143,42	10,58	6,44	1,46	10,55	0,80	1,13		
	Darás metélt I* G.T.M.	2 283,78	546,36	4,67	7,18	0,76	115,08	30,56	0,53		
	Összesen:	2 883,29	689,78	15,25	13,62	2,22	125,63	31,36	1,66		
2024. 01. 16. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Tárkonyos zöldség leves I*T.M.	447,28	107,00	1,94	6,33	0,72	10,35	0,60	1,84		
	Majorannás pulyka apróhús I*	885,94	211,95	16,68	15,07	3,35	2,14	0,00	0,92		
	Lencsefőzelék I* G.T.M.	1 550,59	370,96	21,62	7,16	0,65	54,56	3,50	1,01		
	Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
Összesen:	3 458,14	827,31	47,57	29,50	4,84	91,78	4,10	4,20			





2024. 01. 17. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Kertészleves I* G.M.	407,88	97,58	2,37	5,02	0,56	10,45	0,00	1,04		
		Tarhonyáshús I* G.M.	1 941,14	464,39	18,30	15,71	3,35	61,88	0,00	1,91		
		Savanyú káposzta	66,53	15,92	0,88	0,16	0,00	2,72	0,00	0,71		
		Összesen:	2 415,55	577,89	21,55	20,89	3,91	75,05	0,00	3,66		





2024. 01. 18. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Paradicsom leves suli*G.M.	708,66	169,54	2,51	6,07	0,67	25,97	7,99	1,22		
		Sült hal isk	843,59	201,82	21,20	9,48	1,65	7,78	0,00	1,13		
		Petrezselymes burg.mir. I*	174,49	41,74	0,11	4,46	0,51	0,24	0,00	1,18		
		Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
		Összesen:	1 986,40	475,22	24,72	20,31	2,83	46,74	7,99	3,54		





2024. 01. 19. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves suli*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
		Édes-savanyú csmell csíkok l*r	1 101,47	263,51	23,92	10,56	1,29	17,35	5,71	0,95	 	
		Párolt rizs suli*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
		Összesen:	2 997,08	717,00	32,65	24,29	2,84	90,36	5,71	3,10		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

