

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2025. 01. 13.			2025. 01. 14.			2025. 01. 15.			2025. 01. 16.			2025. 01. 17.		
	Zöldborsógulyás Málnás pohárkrém			Csontleves Borsostokány Párolt basmati rizs			Meggyleves Bolognai spagetti			Karfiolleves Stefánia vagdalt Burgonyafőzelék			Sertésraguleves Grízes tészta, sárgabaracklekvár		
Ebéd	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	308 Kcal	16 g	10 g / 2,1 g	473 Kcal	31 g	21 g / 4,8 g	382 Kcal	18 g	13 g / 4 g	504 Kcal	31 g	22 g / 5,1 g	404 Kcal	20 g	10 g / 2,5 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	38 g	0 g	1 g	39 g	0 g	2,6 g	48 g	0 g	1,4 g	45 g	0 g	3 g	58 g	0 g	1,4 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:		