



Tételes étlap 2024.01.08. - 2024.01.14.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 01. 08. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Gulyásleves I* répa	821,86	196,62	14,24	7,53	1,93	17,38	0,00	1,18		
	Tejberizs I* G.T.M.	1 872,85	448,05	5,22	4,19	0,75	96,84	41,96	0,04		
	Kakaós porcukor sulis*	401,04	95,94	0,93	1,09	0,64	20,51	19,98	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 313,87	792,79	20,99	13,41	3,32	145,23	61,94	1,24		
2024. 01. 09. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves sulis*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
	Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		
	Zöldborsófőzelék sulis* G.T.M.	1 164,64	278,62	13,66	6,75	0,70	40,09	3,60	0,82		
	Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
	Összesen:	3 100,73	741,80	60,39	20,84	2,49	76,72	3,60	3,87		





<b>2024. 01. 10. szerda</b> (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	<b>E</b>	Zöldbableves sulí*G.T.M.	354,70	84,86	2,80	3,28	0,34	10,77	0,00	1,19		
		Sült hal isk	843,59	201,82	21,20	9,48	1,65	7,78	0,00	1,13		
		Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		
		Összesen:	2 607,14	623,73	30,49	19,50	2,77	80,75	0,00	3,32		





2024. 01. 11. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Húsleves sulí* G.M.	349,55	83,63	3,82	3,05	0,96	9,88	0,00	1,03	
		Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21	
		Meggymártás I* G.T.M.	825,40	197,46	2,13	0,97	0,02	42,80	14,99	0,02	
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	
		Összesen:	2 414,98	577,75	34,28	13,06	3,99	77,81	14,99	1,69	





2024. 01. 12. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Natúr sertéskaraj I* G.M.	931,17	222,77	17,35	13,95	3,17	6,68	0,00	1,35		
		Hagymás burgonya isk	1 215,18	290,71	6,43	6,08	0,70	51,25	0,00	1,01		
		Párolt káposzta I*	382,46	91,50	1,51	5,76	0,66	8,18	3,00	0,61		
		Összesen:	2 955,53	707,07	25,83	25,79	4,53	91,51	3,00	2,97		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

