



Tételes étlap 2024.01.01. - 2024.01.07.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 01. 02. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Sárgaborsó leves pulyka F*	1 450,48	347,01	20,84	15,37	3,07	30,87	0,28	1,77		
	Darás metélt F*	2 464,69	589,64	17,26	10,89	1,40	104,96	9,99	1,15		
	Barackíz	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	18,69	0,00		
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	4 568,49	1 092,95	39,05	27,06	4,47	171,22	28,96	2,94		
2024. 01. 03. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Zellerkrémleves mir.	599,53	143,43	3,26	8,12	1,41	13,82	0,52	1,27		
	Sárgarépas pulykaragu F*	1 202,97	283,41	21,63	18,95	4,21	7,19	0,00	1,56		
	Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
	Összesen:	3 503,44	833,76	33,02	33,88	6,42	98,80	0,52	3,83		
2024. 01. 04. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Karalábéleves F*	372,54	89,12	1,86	5,77	0,65	7,18	0,00	1,35		
	Hentes tokány F*	1 139,04	268,12	23,10	17,35	5,12	5,69	0,05	1,83		
	Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
	Összesen:	3 257,09	774,82	39,96	30,23	6,81	85,77	0,05	4,09		
2024. 01. 05. péntek (00001) Felnőtt A menü	E Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
	Rántott csmell szezámmagos F*	1 500,06	358,86	30,71	15,25	1,89	24,27	0,00	1,61		
	Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		





2024.	01. 05.	(00001	E	Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23	
)		Összesen:	3 985,30	953,41	47,09	36,23	7,94	107,64	8,22	6,91	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

